

ÉTUDE CLINIQUE RÉALISÉE PAR DES MÉDECINS : LA LUMIÈRE, NOUVEAU FACTEUR DU BIEN-ÊTRE

Une étude clinique démontre l'effet bénéfique sur le bien-être, la performance et la vigilance des personnes exposées à l'éclairage CRONOS, par opposition à un éclairage classique. CRONOS, conçu en collaboration avec des médecins et fabriqué en France par Lucibel, reproduit en temps réel la variation de la lumière naturelle et apporte ainsi ses bienfaits à ses utilisateurs « éclairés ».

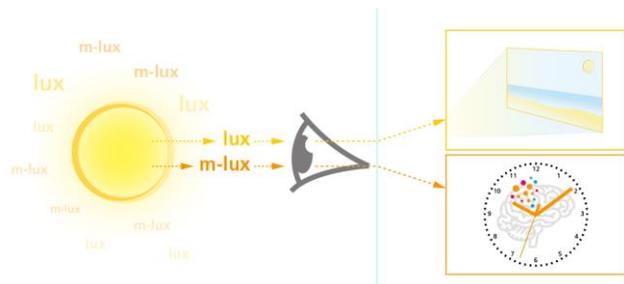
Le rythme circadien est le rythme biologique qui régit un ensemble de processus physiologiques de l'homme et de l'animal. Ce rythme a fait l'objet de nombreuses études menées notamment par Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash et Michael W. Young, prix Nobel de médecine 2017. Il est synchronisé principalement par la lumière naturelle.

De nos jours, l'homme est soumis à un éclairage artificiel 80% de son temps, ce qui contribue à dérégler son rythme biologique, avec pour conséquences une diminution de son temps de sommeil quotidien d'environ 1 heure depuis 100 ans, des troubles du sommeil et de l'humeur, une moins bonne concentration et l'apparition de dépressions saisonnières.

Pour la première fois en France, un industriel développant des solutions d'éclairage circadien, a soumis sa technologie à l'épreuve d'une étude clinique dans un environnement tertiaire. Lucibel a fait tester son dispositif CRONOS, reproduisant la variation de la lumière naturelle, par une équipe de scientifiques coordonnée par le Centre du Sommeil de l'Hôtel-Dieu en lien avec le Professeur Damien LEGER, de l'Hôtel-Dieu de Paris AP-HP et le Docteur François DUFORÉZ, médecin spécialiste des troubles du sommeil à l'Hôtel-Dieu de Paris AP-HP et au Centre européen du sommeil. Les médecins ont conclu à l'effet très bénéfique de CRONOS sur le bien-être et la performance.

Durant 28 jours, 70 personnes de la société Nexity, soucieuse d'aménager des espaces de travail alliant confort et technologie de pointe, ont été exposées dans leur espace de travail à la lumière naturelle recrée par Cronos.

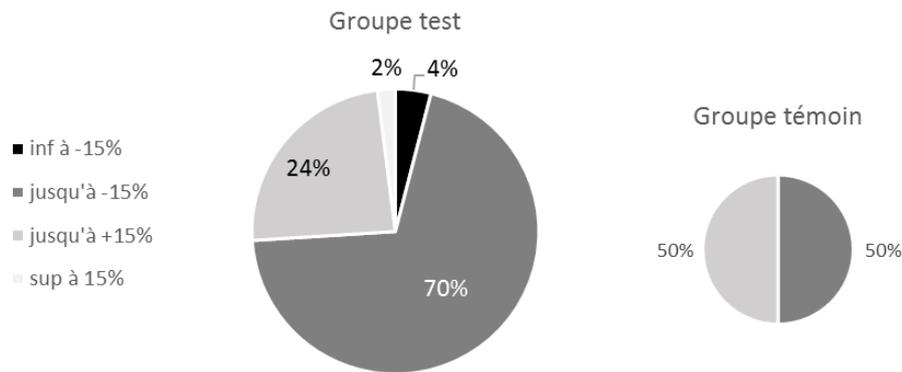
Contrôlé par une intelligence électronique intégrée à la solution et équipé d'une horloge interne, l'éclairage CRONOS est synchronisé au fuseau horaire local. Il reproduit non seulement la variation de lumière visible (lux) au cours de la journée, mais également la variation de la lumière qui nous est imperceptible mais qui permet de synchroniser notre horloge biologique (m-lux). En faisant varier de manière continue la quantité de lumière émise ainsi que la température de couleur, CRONOS offre un confort visuel optimal et les bénéfices d'une meilleure synchronisation de notre rythme biologique.



Frédéric Granotier, Président fondateur de Lucibel, précise : « Cette étude confirme que la lumière peut être un facteur majeur d'amélioration du bien-être des collaborateurs et de la performance au travail, notamment dans des entreprises, des établissements scolaires et établissements de santé. »

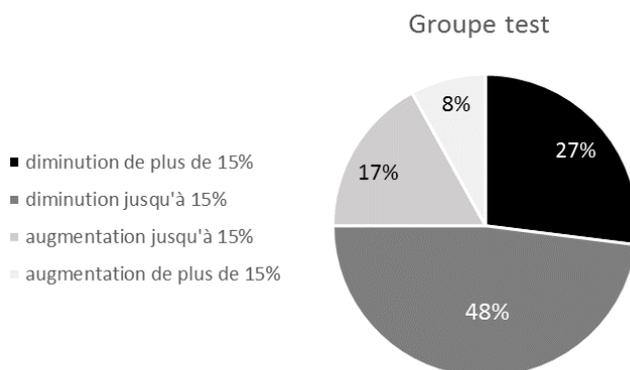
Les résultats de cette expérience sont spectaculaires à tous les niveaux :

- Les mesures effectuées démontrent une amélioration significative de la **performance pour 3 personnes sur 4** sous éclairage CRONOS.



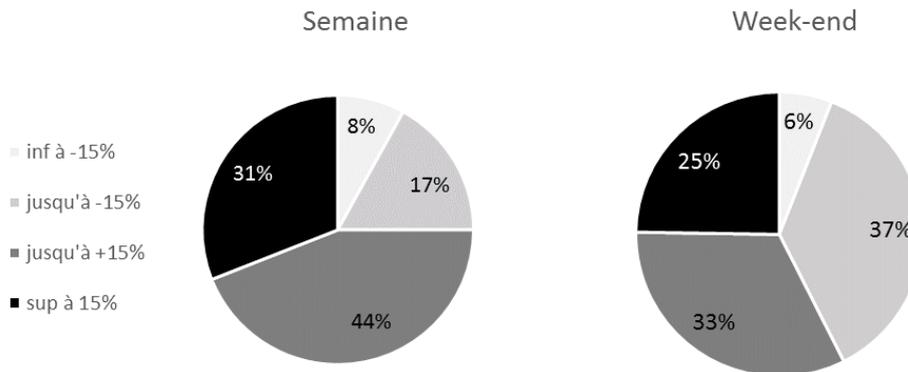
Répartition des taux d'amélioration de la réactivité entre les deux périodes de l'étude pour le groupe Cronos et le groupe référent.

- La **somnolence** est diminuée tout au long de la journée sous éclairage CRONOS. L'attention est ainsi améliorée significativement **pour 3 personnes sur 4** (avec 26% d'amélioration en moyenne pour 1 personne sur 4 selon la mesure effectuée en début d'après-midi (à 14h)).



Répartition des taux de diminution de la somnolence à 14h entre les deux périodes de l'étude pour le groupe Cronos et le groupe référent.

- La **qualité ressentie du sommeil** est améliorée **pour 3 personnes sur 4**. Elle est même extrêmement améliorée pour 1 personne sur 4 avec un gain de 43%.



Répartition des taux d'amélioration de la qualité ressentie du sommeil entre les deux périodes de l'étude pour le groupe test.

Grâce à une synchronisation harmonieuse de l'horloge biologique, CRONOS permet donc une amélioration de la vigilance, de l'attention, de la performance et du sommeil pour 75% des participants.

Dans notre société, dans laquelle le bien-être devient un élément indispensable à l'épanouissement des individus, CRONOS offre aujourd'hui la possibilité de recréer un environnement naturel, apportant plus de bien-être et une meilleure qualité de vie à 3 personnes sur 4.

Frédéric Granotier, Président fondateur de Lucibel, ajoute : « *Amélioration de la performance, meilleure concentration, meilleure qualité ressentie du sommeil sont autant de facteurs qui apportent à la fois plus de bien-être aux collaborateurs soumis à des éclairages CRONOS et une meilleure productivité à l'entreprise. Combinant des effets bénéfiques tant pour les collaborateurs que pour l'entreprise, CRONOS est ainsi une formidable réponse aux nouveaux enjeux liés à la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE). La lumière, source de vie, devient désormais grâce à CRONOS, un facteur majeur de bien être en entreprise* ».

De son côté, le Dr François DUFORÉZ mentionne : « *Il est très satisfaisant de voir qu'un industriel de l'éclairage soit lui-même moteur et s'approprie le fruit des recherches scientifiques concernant l'impact de la lumière sur la santé, dans le but de proposer des solutions qui apportent les bienfaits de la lumière naturelle au plus grand nombre, réservées jusque-là aux sportifs de haut niveau.* »

Contact Presse :
 Agence Scénarii
 Berthille La Torre
 01 40 22 66 43
 blatorre@scenarii.fr

A propos de LUCIBEL:

Fondée en 2008, Lucibel conçoit, fabrique et commercialise en France des produits et solutions d'éclairage de nouvelle génération issus de la technologie LED. Le Groupe innove également dans les nouvelles applications permises par la lumière, telles que l'accès internet via la technologie LiFi, Cronos, luminaire qui restitue en intérieur les bienfaits de la lumière naturelle, ou encore Line 5, des produits cosmétiques utilisant la technologie LED.

En 2017 le Groupe Lucibel regroupe 150 personnes pour un CA de 19,4 M€.

Pour plus d'informations, merci de consulter le site internet www.lucibel.io