

Brochure n° 3614

**Convention collective nationale**

IDCC : 7006. – **COOPÉRATIVES AGRICOLES,  
UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES  
ET SICA DE FLEURS,  
DE FRUITS ET LÉGUMES  
ET DE POMMES DE TERRE**  
**(2<sup>e</sup> édition en préparation)**

---

RECTIFICATIF AU *BULLETIN OFFICIEL* N° 2001-7  
AVENANT N° 49 DU 20 DÉCEMBRE 2000

NOR : *AGRS0197024Z*

IDCC : *7006*

---

Cet avenant est à compléter par les dispositions suivantes :

- cahier des charges (annexes III et IV) ;
- 10 modèles d'attestation.

**ANNEXE III**

**Formation initiale (FIMO)**

ORGANISATION DE LA FORMATION INITIALE DES CONDUCTEURS ROUTIERS  
EN DISTRIBUTION LOCALE OU COLLECTE-« RAMASSE »

**Durée**

Trente-deux heures de formation par stagiaire réparties comme suit :

- 12 heures de pratique ;
- 20 heures de formation théorique,

pouvant être séquencées en période de 4 heures.

Les 20 heures de formation théorique incluent l'accueil des stagiaires et l'évaluation de la formation.

L'ensemble des points développés en séance théorique seront vérifiés, le cas échéant, au cours de séances pratiques.

## Thème n° 1

### *Prise en compte du véhicule et règles de sécurité à l'arrêt*

#### Objectif

Vérifier la sécurité des équipements et du chargement du véhicule. Par l'analyse et la pratique, amener le conducteur routier en distribution locale ou collecte-« ramasse » à appliquer les règles de sécurité à l'arrêt.

#### Contenu

##### 1. Prise en compte du véhicule :

- règles élémentaires d'entretien du véhicule : vérifications et contrôles qui incombent au conducteur routier en distribution locale ou collecte-« ramasse » (moteur, pneumatiques, éclairages, contrôle des équipements de sécurité) ;
- attitude à adopter en cas de défaillance.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 2 heures.

##### 2. Chargement du véhicule spécifique à l'activité de distribution locale ou collecte-« ramasse » :

- plan de chargement, équilibrage, incompatibilités ;
- respect des règles internes et légales de chargement ;
  - stabilité du véhicule et centre de gravité ;
  - utilisation de sangles et cornières d'arrimage ;
  - vérification des dispositifs d'arrimage ;
  - notion de produits périssables.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 2 heures.

##### 3. Manœuvres professionnelles à l'arrêt :

- manipulation du hayon élévateur ;
- ouverture des portes ;
- déchargement et utilisation des moyens de manutention.

Formation théorique : 30 minutes.

Formation pratique : 2 heures.

##### 4. Principes ergonomiques en situation à l'arrêt :

- gestes et postures à risques spécifiques à la distribution locale ou collecte-« ramasse » ;
- sécurité dans les opérations de manutention ;
- protections individuelles.

Formation théorique : 1 heure.

Total : 3 h 30 (th.) + 6 heures (prat.) + 30 minutes (accueil) = 10 heures.

## Thème n° 2

### *Conduite sûre et évitabilité des accidents*

#### Objectif

Par l'analyse et la pratique, amener le conducteur routier en distribution locale ou collecte-« ramasse » à appliquer les règles de sécurité et adapter son comportement à son environnement professionnel afin de prévenir les accidents de la route.

#### Contenu

##### 1. Comportement des véhicules en mouvement :

- forces s'appliquant aux véhicules en mouvement ;
- utilisation des rapports de boîte de vitesses en fonction de la charge du véhicule et du profil de la route ;
- distance de sécurité et distance d'arrêt ;
- limitations de vitesse spécifique aux poids lourds.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 1 heure.

##### 2. Manœuvres et mise à l'arrêt :

- mise à l'arrêt, stationnement du véhicule ;
- repérage des obstacles ;
- préparation de la manœuvre ;
- visibilité, les angles morts ;
- comportement et sécurité dans la manœuvre ;
- réalisation de manœuvres professionnelles.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 2 heures.

##### 3. Maîtrise de la conduite :

- anticipation dans la conduite ;
- utilisation de l'inertie du véhicule ;
- itinéraires accidentés ;
- conduite de nuit, par visibilité réduite et en conditions hivernales.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 2 h 30.

##### 4. Conditions de circulation :

- vigilance des jours et heures à risques (heures de déjeuner, mercredi après midi, week-end) ;
- barrières de dégel.

Formation théorique : 30 minutes.

##### 5. Respect des autres usagers :

- la prise en compte des intentions des autres usagers ;
- facteurs d'accidents de la route ;

- facteurs aggravant concernant les poids lourds ;
- spécificités des autres usagers (piétons, véhicules lents, véhicules légers, 2 roues).

Formation théorique : 2 heures.

6. Comportement en situation d'urgence (panne, accident) ;

- évaluer la situation ;
- éviter le sur-accident ;
- prévenir.

Formation théorique : 1 heure.

Total : 6 h 30 (th.) + 5 h 30 (prat.) = 12 heures.

### **Thème n° 3**

#### *Environnement du poste de travail Respect des obligations et comportement dans la fonction*

##### **Objectif**

Rappeler au conducteur routier en distribution locale ou collecte-« ramasse » les obligations et vérifications se rapportant à la conduite d'un véhicule poids lourd. Par son comportement général et commercial, amener le conducteur routier en distribution locale ou collecte-« ramasse » à adopter une régularité dans son travail et développer la qualité de service et l'image de marque de l'entreprise.

##### **Contenu**

Comportement :

1. Hygiène de vie du conducteur routier :

- choix de l'alimentation ;
- effets de l'alcool, des médicaments, du tabac ou de toute substance susceptible de modifier le comportement ;
  - symptômes, causes, effets de la fatigue et du stress ;
  - rôle important du cycle de base activité/repos.

Formation théorique : 2 heures.

Environnement administratif :

2. Rappel du respect des règles du code de la route :

- suivi de la visite médicale obligatoire ;
- port du permis de conduire sur soi et renouvellement de sa validation ;
- principes du permis à point.

Formation théorique : 1 h 30.

3. Documents à bord du véhicule :

- vignette ou déclaration de taxe à l'essieu, attestation assurance ;
- carnet d'entretien ;

- carte grise ;
- certificat technique de contrôle des mines ;
- certificat d'agrément technique et sanitaire ;
- attestation d'activité, carte de conducteur ;
- disque chrono tachygraphe ou carte mémoire ;
- permis de conduire ;
- documents d'accompagnement des produits (matières dangereuses...).

Formation théorique : 1 heure.

#### 4. Assurance :

- sensibilisation sur le coût d'un accident de la route et ses conséquences ;
- rappel sur la responsabilité personnelle du conducteur routier en distribution locale ou collecte-« ramasse » ;
- rédaction du constat amiable.

Formation théorique : 1 heure.

### Environnement social

5. Description et explication du métier de la distribution locale ou collecte-« ramasse » et réglementation transport européenne.

6. Rôle de l'appareil de contrôle dans la gestion des temps de conduite en distribution locale ou collecte-« ramasse » :

- manipulation du sélecteur du chrono tachygraphe ou dispositif électronique ;
- utilisation des feuilles d'enregistrement ou de la carte conducteur ;
- sanctions en cas de non-utilisation, de mauvaise utilisation ou de falsification.

Formation théorique des 5 et 6 : 2 heures.

Formation pratique des 5 et 6 : 30 minutes.

### Environnement commercial

7. Attitudes du conducteur routier en distribution locale ou collecte-« ramasse » et image de marque :

- présentation physique : tenue, hygiène, vocabulaire ;
- propreté du véhicule ;
- comportement chez le client : respect des lieux, adaptation aux relations entreprise/client.

Formation théorique : 1 heure.

8. Qualité de service et disponibilité commerciale :

- rôle de représentation de l'entreprise (pyramide inversée) ;
- conseils et écoute du client ;
- mise en place des produits chez le client en respect des spécificités des produits et du métier.

Formation théorique : 1 heure.

Total : 9 h 30 (th.) + 30 minutes (prat.) = 10 heures.

Total général : 32 heures dont 20 heures en théorie et 12 heures en pratique.

## ORGANISATION DE LA FORMATION INITIALE DES CONDUCTEURS ROUTIERS LONGUE DISTANCE

### Durée

Trente-deux heures de formation par stagiaire réparties comme suit :

- 11 heures de pratique ;
- 21 heures de formation théorique

pouvant être séquencées en périodes de 4 heures.

Les 21 heures de formation théorique incluent l'accueil des stagiaires et l'évaluation de la formation.

L'ensemble des points développés en séance théorique seront vérifiés, le cas échéant, au long des séances pratiques.

### Thème n° 1

#### *Connaître les caractéristiques techniques du véhicule pour une utilisation sécurisée*

#### Objectif

Utiliser rationnellement le véhicule en fonction de ses caractéristiques techniques.

#### Contenu

Connaissances techniques :

1. Caractéristiques techniques :

- la chaîne cinématique ;
- les courbes de couples, de puissance, de consommation spécifique d'un moteur ;
- la zone d'utilisation optimum du compte-tours ;
- les diagrammes de recouvrement de rapports de la boîte de vitesses ;
- les vérifications et les contrôles qui incombent au conducteur routier (des éclairages, moteur, pneumatiques, caisses frigorifiques, contrôle des équipements de sécurité...).

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 1 heure.

2. Freinage, ABR, ralentisseurs, limiteur de vitesse :

- les principes de fonctionnement du circuit de freinage pneumatique, de l'ABR, des ralentisseurs et du limiteur de vitesse ;

- utilisation combinée freins et ralentisseurs ;
- recherche du meilleur compromis vitesse, rapport de boîte, utilisation des moyens de ralentissement et de freinage lors des descentes ;
- attitude à adopter en cas de défaillance.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 1 heure.

### 3. Chargement :

- forces s'appliquant aux véhicules en mouvement ;
- utilisation des rapports de boîte de vitesses en fonction de la charge du véhicule et du profil de la route.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 1 heure.

Connaissances administratives :

### 4. Documents à bord du véhicule :

- déclaration de taxe à l'essieu, attestation assurance, euro vignette ;
- permis de conduire, carte grise, carnet d'entretien ;
- certificat d'agrément technique et sanitaire ;
- certificat technique de contrôle des mines ;
- attestation d'activité, carte conducteur ;
- disque chrono tachygraphe ou carte mémoire ;
- documents d'accompagnement des produits.

Formation théorique : 1 heure.

### 5. Assurance :

- sensibilisation sur le coût d'un accident de la route et ses conséquences ;
- rédaction du constat amiable ;
- la responsabilité du conducteur routier pour faute personnelle ;

Formation théorique : 1 heure.

Total : 5 heures (th.) + 3 heures (prat.) = 8 heures.

## **Thème n° 2**

### *Sécurité routière sur route éviter les accidents de la route*

#### Objectif

Amener le conducteur routier à appliquer les règles de sécurité et adapter son comportement à l'environnement professionnel.

#### Contenu

##### 1. Règles de circulation routière :

- restrictions et interdictions de circulation (autorisation des périodes de récoltes) ;

- utilisation d'infrastructures particulières (ronds-points, aménagements urbains, lits d'arrêts d'urgence, circulation à gauche...);
  - contrôles et sanctions.
2. Manœuvres professionnelles :
- anticipation et repérages obstacles ;
  - préparation manœuvre ;
  - visibilité, angles morts ;
  - comportement et sécurité dans la manœuvre ;
  - réalisation de manœuvres professionnelles.
3. Condition de circulation :
- vigilance des jours et heures à risques (heures de déjeuner, mercredi après-midi, vendredi) ;
  - barrières de dégel ;
  - distance de sécurité et distance d'arrêt ;
  - limitation de vitesse spécifique aux poids lourds ;
  - conduite de nuit par visibilité réduite et en condition hivernale ;
  - conduite à gauche ;
4. Respect des autres usagers :
- facteurs d'accidents de la route « ramasse » ;
  - facteurs aggravant concernant les poids lourds ;
  - spécificité des autres usagers (piétons, véhicules lents, véhicules légers, 2 roues) ;
  - mesures prises en faveur de la sécurité routière ;
  - prise en compte des intentions des autres usagers.
5. Comportement en situation d'urgence :
- évaluer la situation ;
  - éviter le suraccident ;
  - prévenir.

Formation théorique : 4 heures.

Formation pratique : 4 heures.

Total : 4 heures (th.) + 4 heures (prat.) = 8 heures.

### **Thème n° 3**

#### *Sécurité routière à l'arrêt Maîtrise des règles de sécurité à l'arrêt*

##### **Objectif**

Par l'analyse et la pratique, amener le conducteur routier à appliquer les règles de sécurité et adapter son comportement à son environnement professionnel afin de prévenir les accidents à l'arrêt.

##### **Contenu**

1. Manœuvres professionnelles :
- règles routières : stationnement et arrêt ;
  - mise à l'arrêt, stationnement du véhicule ;



- ouverture des portes ;
  - déchargement et utilisation des moyens de manutention.
2. Chargement du véhicule en fonction de la charge :
- calcul de la charge utile d'un véhicule ou d'un ensemble ;
  - calcul du volume utile ;
  - plan de chargement, équilibrage ;
  - stabilité du véhicule et centre de gravité ;
  - manipulation du hayon élévateur ;
  - types d'emballages, supports de charge, produits périssables ;
  - respect des règles internes de chargement ;
3. Arrimage :
- principales catégories de marchandises nécessitant un arrimage ;
  - techniques de calage et d'arrimage ;
  - utilisation de sangles d'arrimage ;
  - vérification des dispositifs d'arrimage.
4. Principes ergonomiques en situation d'arrêt :
- gestes et postures à risques spécifiques à la distribution locale ou collecte/« ramasse » ;
  - position du corps dans l'espace ;
  - importance du travail des muscles ;
  - postures et coordination des gestes ;
  - exercices de manutention ;
  - protections individuelles.

Formation théorique : 4 heures.

Formation pratique : 4 heures.

Total : 4 heures (th.) + 4 heures (prat.) = 8 heures.

## **Thème n° 4**

*Environnement du poste de travail :  
Respect des obligations et comportement dans la fonction*

### **Objectif**

Rappeler au conducteur routier les obligations et vérifications se rapportant à la conduite d'un véhicule poids lourds.

### **Contenu**

Connaissances techniques :

1. Aptitude du conducteur routier au regard de l'activité de conduite :
  - rappel du respect des règles du code de la route ;
  - suivi de la visite médicale obligatoire ;
  - renouvellement de la validation du permis ;

- principes du permis à point ;
- permis de conduire et autres pièces d'identité.

Formation théorique : 1 h 30.

## 2. Hygiène de vie :

- choix de l'alimentation ;
- effet de l'alcool ;
- symptômes, causes et effets de la fatigue et du stress ;
- cycle de base : activité/repos.

Formation théorique : 2 heures.

Connaissances administratives :

3. Description et explication du métier de conducteur routier longue distance, et réglementation transport européenne.

## 4. Rôle de l'appareil de contrôle dans la gestion du temps de conduite :

- manipulation du sélecteur du chrono tachygraphe ou dispositif électronique ;
- contrôle sur la route ;
  - présentation des disques ;
  - nécessité d'avoir une attestation ;
  - sanction en cas de non-utilisation, de mauvaise utilisation ou de falsification ;
- gestion des disques (durées, conservation...).

Formation théorique : 4 h 30 dont 2 heures d'étude de cas pratique en groupe.

Total : 8 heures.

Total général : 32 heures dont 21 heures en théorique et 11 heures en pratique.

## ANNEXE IV

### Formation continue (FCOS)

#### FORMATION CONTINUE DES CONDUCTEURS ROUTIERS EN DISTRIBUTION LOCALE

##### Thème n° 1

###### *Rappel et actualisation des dispositions sur la prise en compte du véhicule et règles de sécurité à l'arrêt*

###### Objectif

Rappeler l'importance de vérifier la sécurité des équipements et du chargement du véhicule. Par l'analyse et la pratique, amener le conducteur routier en distribution locale à appliquer les règles de sécurité à l'arrêt.

###### Contenu

1. Prise en compte du véhicule : rappel des règles élémentaires :
  - règles élémentaires d'entretien du véhicule : vérifications et contrôles qui incombent au conducteur routier en distribution locale (moteur, pneumatiques, éclairages, contrôle des équipements de sécurité) ;
  - attitude à adopter en cas de défaillance.
2. Rappel des règles relatives au chargement du véhicule spécifique à l'activité de distribution locale :
  - plan de chargement, équilibrage, incompatibilités ;
  - respect des règles internes et légales de chargement :
    - stabilité du véhicule et centre de gravité ;
    - utilisation de sangles d'arrimage ;
    - vérification des dispositifs d'arrimage.
3. Rappel des manœuvres professionnelles à l'arrêt :
  - ouverture des portes ;
  - déchargement et utilisation des moyens de manutention ;
  - manipulation du hayon élévateur.
4. Rappel des principes ergonomiques en situation à l'arrêt :
  - gestes et postures à risques spécifiques à la distribution locale ;
  - sécurité dans les opérations de manutention ;
  - protections individuelles.

Total : 2 heures (th.) + 3 heures (prat.) = 5 heures.

##### Thème n° 2

###### *Rappel et actualisation des dispositions relatives à la conduite sûre et l'évitabilité des accidents*

###### Objectif

Par la pratique, rappeler au conducteur routier en distribution locale les règles de sécurité à respecter pendant la conduite, et adapter son comportement à son environnement professionnel afin de prévenir les accidents de la route.

## Contenu

1. Comportement des véhicules en mouvement :
    - forces s’appliquant aux véhicules en mouvement ;
    - utilisation des rapports de boîte de vitesse en fonction de la charge du véhicule et du profil de la route ;
    - distance de sécurité et distance d’arrêt ;
    - limitations de vitesse spécifique aux poids lourds ;
  2. Manœuvres et mise à l’arrêt :
    - mise à l’arrêt, stationnement du véhicule ;
    - repérage des obstacles ;
    - préparation de la manœuvre ;
    - visibilité, les angles morts ;
    - comportement et sécurité dans la manœuvre ;
    - réalisation de manœuvres professionnelles.
  3. Maîtrise de la conduite :
    - anticipation dans la conduite ;
    - utilisation de l’inertie du véhicule ;
    - itinéraires accidentés ;
    - conduite de nuit, par visibilité réduite et en conditions hivernales.
  4. Rappel des contraintes de circulation :
    - vigilance des jours et heures à risques (heures de déjeuner, mercredi après-midi, week-end) ;
    - barrières de dégel.
  5. Rappel des règles relatives au respect des autres usagers :
    - facteurs d’accidents de la route ;
    - facteurs aggravant concernant les poids lourds ;
    - spécificités des autres usagers (piétons, véhicules lents, véhicules légers, 2 roues).
  6. Rappel du comportement en situation d’urgence :
    - évaluer la situation ;
    - éviter le sur-accident ;
    - prévenir.
- Total : 2 heures (th.) + 4 heures (prat.) = 6 heures.

## Thème n° 3

*Rappel et actualisation de l’environnement du poste de travail :  
respect des obligations et comportement dans la fonction*

### Objectif

Rappeler au conducteur routier en distribution locale les obligations et vérifications se rapportant à la conduite d’un véhicule poids lourd. Par son comportement général et commercial, amener le conducteur routier en distribution locale à adopter une régularité dans son travail, et développer la qualité de service et l’image de marque de l’entreprise.

## Contenu

### Comportement :

1. Rappel des règles d'hygiène de vie :
  - choix de l'alimentation ;
  - effets de l'alcool, des médicaments, du tabac ou de toute substance susceptible de modifier le comportement ;
  - symptômes, causes, effets de la fatigue et du stress ;
  - rôle important du cycle de base activité/repos.

### Environnement administratif :

2. Rappel du respect des règles du code de la route :
  - suivi de la visite médicale obligatoire ;
  - port du permis de conduire ;
3. Rappel des documents à conserver à bord du véhicule :
  - vignette ou déclaration de taxe à l'essieu, attestation assurance ;
  - carte grise ;
  - certificat technique de contrôle des mines ;
  - certificat d'agrément technique et sanitaire ;
  - attestation d'activité, carte de conducteur ;
  - disque chrono tachygraphe ou carte mémoire ;
  - permis de conduire ;
  - documents d'accompagnement des produits (matières dangereuses...) ;
  - protocole de sécurité.
4. Rappel des règles relatives aux assurances :
  - sensibilisation sur le coût d'un accident de la route et ses conséquences ;
  - rappel sur la responsabilité personnelle du conducteur routier en distribution locale ;
  - rédaction du constat amiable.

### Environnement social :

5. Rappel de la description et de l'explication du métier de la distribution locale et rappel de la réglementation transport européenne.
6. Rappel du rôle de l'appareil de contrôle dans la gestion des temps de conduite en distribution locale :
  - manipulation du sélecteur du chrono tachygraphe ou dispositif électronique ;
  - utilisation des feuilles d'enregistrement ou de la carte conducteur ;
  - sanctions en cas de non utilisation, de mauvaise utilisation ou de falsification.

### Environnement commercial :

7. Rappel des règles relatives aux attitudes du conducteur routier en distribution locale et image de marque :
  - présentation physique : tenue, hygiène, vocabulaire ;
  - propreté du véhicule ;

- comportement chez le client : respect des lieux, adaptation aux relations entreprise/client ;

8. Rappel des règles relatives à la qualité de service et disponibilité commerciale :

- rôle de représentation de l'entreprise (pyramide inversée) ;
- conseils et écoute du client ;
- mise en place des produits chez le client en respect des spécificités des produits et du métier ;
- prise en compte et remontée des informations, réclamations.

Total : 4 heures (th.) + 30 minutes (prat.) = 4 h 30.

Total général : 16 heures dont 8 heures en théorique et 8 heures en pratique.

## ORGANISATION DE LA FORMATION CONTINUE DES CONDUCTEURS ROUTIERS LONGUE DISTANCE

### Thème n° 1

Rappel et actualisation des caractéristiques techniques  
du véhicule pour une utilisation sécurisée

#### Objectif

Utiliser rationnellement le véhicule en fonction de ses caractéristiques techniques.

#### Contenu

Connaissances techniques :

1. Caractéristiques techniques :

- la chaîne cinématique ;
- les courbes de couples, de puissance, de consommation spécifique d'un moteur ;
- la zone d'utilisation optimum du compte-tours ;
- les diagrammes de recouvrement de rapports de la boîte de vitesses ;
- les vérifications et les contrôles qui incombent au conducteur routier (des éclairages, moteur, pneumatiques, caisses frigorifiques, contrôle des équipements de sécurité...).

2. Freinage, ABR, ralentisseurs, limiteur de vitesse :

- les principes de fonctionnement du circuit de freinage pneumatique, de l'ABR, des ralentisseurs et du limiteur de vitesse ;
- utilisation combinée freins et ralentisseurs ;
- recherche du meilleur compromis vitesse, rapport de boîte, utilisation des moyens de ralentissement et de freinage lors des descentes ;
- attitude à adopter en cas de défaillance.

3. Chargement :

- forces s'appliquant aux véhicules en mouvement ;
- utilisation des rapports de boîte de vitesses en fonction de la charge du véhicule et du profil de la route.

Connaissances administratives :

4. Documents à bord du véhicule :

- déclaration de taxe à l'essieu, attestation assurance, euro vignette ;
- permis de conduire, carte grise, carnet d'entretien ;
- certificat d'agrément technique et sanitaire ;
- certificat technique de contrôle des mines ;
- attestation d'activité, carte conducteur ;
- disque chrono tachygraphe ou carte mémoire ;
- documents d'accompagnement des produits.

5. Assurance :

- sensibilisation sur le coût d'un accident de la route et ses conséquences ;
- rédaction du constat amiable ;
- la responsabilité du conducteur routier pour faute personnelle.

Total : 2 heures (th.) + 2 heures (prat.) = 4 heures.

## **Thème n° 2**

### *Rappel et actualisation de la sécurité routière sur route éviter les accidents de la route*

#### **Objectif**

Amener le conducteur routier à appliquer les règles de sécurité et adapter son comportement à l'environnement professionnel.

#### **Contenu**

6. Règles de circulation routière :

- restrictions et interdictions de circulation (autorisation des périodes de récoltes) ;
- utilisation d'infrastructures particulières (ronds-points, aménagements urbains, lits d'arrêts d'urgence, circulation à gauche...) ;
- contrôles et sanctions.

7. Manœuvres professionnelles :

- anticipation et repérages obstacles ;
- préparation manœuvre ;
- visibilité, angles morts ;
- comportement et sécurité dans la manœuvre ;
- réalisation de manœuvres professionnelles.

8. Condition de circulation :

- vigilance des jours et heures à risques (heures de déjeuner, mercredi après vendredi) ;
- barrières de dégel ;
- distance de sécurité et distance d'arrêt ;

- limitation de vitesse spécifique aux poids lourds ;
- conduite de nuit par visibilité réduite et en condition hivernale conduite à gauche.

9. Respect des autres usagers :

- facteurs d'accidents de la route « ramasse » ;
- facteurs aggravant concernant les poids lourds ;
- spécificité des autres usagers (piétons, véhicules lents, véhicules légers, 2 roues) ;
- mesures prises en faveur de la sécurité routière ;
- prise en compte des intentions des autres usagers.

10. Comportement en situation d'urgence :

- évaluer la situation ;
- éviter le sur-accident ;
- prévenir.

Total : 3 h 30 (th.) + 3 h 30 (prat.) = 7 heures.

### **Thème n° 3**

#### *Rappel et actualisation des règles de sécurité routière à l'arrêt maîtrise des règles de sécurité à l'arrêt*

#### **Objectif**

Par l'analyse et la pratique, amener le conducteur routier à appliquer les règles de sécurité et adapter son comportement à son environnement professionnel afin de prévenir les accidents à l'arrêt.

#### **Contenu**

5. Manœuvres professionnelles :

- règles routières : stationnement et arrêt ;
- mise à l'arrêt, stationnement du véhicule ;
- ouverture des portes ;
- déchargement et utilisation des moyens de manutention.

6. Chargement du véhicule en fonction de la charge :

- calcul de la charge utile d'un véhicule ou d'un ensemble ;
- calcul du volume utile ;
- plan de chargement, équilibrage ;
- stabilité du véhicule et centre de gravité ;
- manipulation du hayon élévateur ;
- types d'emballages et supports de charge ;
- respect des règles internes de chargement.

7. Arrimage :

- principales catégories de marchandises nécessitant un arrimage ;
- techniques de calage et d'arrimage ;



- utilisation de sangles d'arrimage ;
- vérification des dispositifs d'arrimage.

8. Principes ergonomiques en situation d'arrêt :

- gestes et postures à risques spécifiques à la distribution locale ;
- position du corps dans l'espace ;
- importance du travail des muscles ;
- postures et coordination des gestes ;
- exercices de manutention ;
- protections individuelles.

Total : 1 h 30 (th.) + 2 heures (prat.) = 3 h 30.

## **Thème n° 4**

*Rappel et actualisation de l'environnement du poste de travail : respect des obligations et comportement dans la fonction*

### **Objectif**

Rappeler au conducteur routier les obligations et vérifications se rapportant à la conduite d'un véhicule poids lourds.

### **Contenu**

Connaissances techniques :

5. Aptitude du conducteur routier au regard de l'activité de conduite :

- rappel du respect des règles du code de la route ;
- suivi de la visite médicale obligatoire ;
- renouvellement de la validation du permis ;
- principes du permis à point ;
- permis de conduire et autres pièces d'identité.

6. Hygiène de vie :

- choix de l'alimentation ;
- effet de l'alcool ;
- symptômes, causes et effets de la fatigue et du stress ;
- cycle de base : activité/repos.

Connaissances administratives :

7. Description et explication du métier de conducteur routier longue distance, et réglementation transport européenne :

8. Rôle de l'appareil de contrôle dans la gestion du temps de conduite :

- manipulation du sélecteur du chrono tachygraphe ou dispositif électronique ;
- contrôle sur la route :
  - présentation des disques ;
  - nécessité d'avoir une attestation ;

- sanction en cas de non-utilisation, de mauvaise utilisation ou de falsification ;
- gestion des disques (durées, conservation...).

Total : 1 h 30.

Total général : 16 heures, dont 8 h 30 en théorie et 7 h 30 en pratique.

### **Formation de 21 heures pour les CDD (en entreprise)**

#### **RAPPEL ET ACTUALISATION DES RÈGLES DE SÉCURITÉ ROUTIÈRE, DE SÉCURITÉ À L'ARRÊT ET DE LA RÉGLEMENTATION**

##### **1. Présentation de l'entreprise :**

Formation théorique : 7 heures.

##### **2. Prise en compte du véhicule :**

- les vérifications et les contrôles qui incombent au conducteur routier (les éclairages, moteur, pneumatiques, contrôles des équipements de sécurité...);
- vérifications des documents à bord du véhicule.

Formation théorique : 30 mn.

Formation pratique : 30 mn.

##### **3. La sécurité routière sur la route :**

- règles de circulation routière ;
- manœuvres professionnelles ;
- conditions de circulation ;
- respect des autres usagers ;
- comportement en situation d'urgence.

Formation théorique : 1 heure.

Formation pratique : 1 heure.

##### **4. La sécurité routière à l'arrêt :**

- manœuvres professionnelles ;
- chargement du véhicule en fonction de la charge ;
- arrimage ;
- principes ergonomiques en situation d'arrêt.

Formation pratique : 5 heures.

##### **5. Environnement du poste de travail :**

###### **Comportement :**

- aptitude du conducteur routier au regard de l'activité de conduite ;
- hygiène de vie.

###### **Environnement social :**

- rôle de l'appareil de contrôle dans la gestion du temps de conduite.

Formation théorique : 6 heures.

Total général : 21 heures, dont 14 h 30 en théorie et 6 h 30 en pratique.

## **Modules complémentaires optionnels**

Pour chaque module, 1 journée de formation avec alternance de théorie et d'étude de cas pratiques en groupe.

### *Module 1 : la chaîne du froid*

#### **Objectif**

Amener le conducteur routier à appliquer les règles spécifiques à la chaîne du froid.

#### **Contenu :**

- respect de la chaîne du froid ;
- étude du groupe frigorifique ;
- dégivrage manuel ;
- utilisation du système ultrafresh ou modulation de température ;
- température optimum ;
- incompatibilité entre les produits ;
- exceptionnellement, congélation.

### *Module 2 : transport international*

#### **Objectif**

Amener le conducteur routier à appliquer les règles de sécurité et adapter son comportement et connaître la législation dans son environnement international.

#### **Contenu :**

- signalisation routière des autres pays de l'Union européenne ;
- législation pour le transport international ;
- autorisations de transport international ;
- obligations de la CMR ;
- rédaction de la lettre de voiture internationale ;
- franchissement des frontières.

### *Module 3 : environnement commercial*

#### **Objectif**

Développer la qualité de service et l'image de marque de l'entreprise, par le comportement général et commercial du conducteur routier.

#### **Contenu**

1. Attitudes du conducteur routier et image de marque :
  - présentation physique : tenue, hygiène, vocabulaire ;
  - propreté du véhicule ;

- comportement chez le client : respect des lieux, adaptation aux relations entreprise/client.
2. Qualité de service et disponibilité commerciale :
- rôle de représentation de l'entreprise (pyramide inversée) ;
  - conseils et écoute du client ;
  - prendre en compte et remonter les informations, réclamations.

## Modèles d'attestation

### MODELE D'ATTESTATION N° 1

**ATTESTATION DE PRÉSENCE EN QUALITÉ DE CONDUCTEUR ROUTIER VALANT  
ATTESTATION DE FORMATION INITIALE MINIMALE OBLIGATOIRE  
EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE**

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 7,5 t

N° : .....

Nom : ..... Nom de l'Entreprise : .....

Prénom(s) : ..... N° SIRET : .....

Date de Naissance : ..... Adresse : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Nom du Responsable légal :  
.....

Date d'embauche dans l'entreprise : ..... Date de délivrance de l'attestation : .....

Signature du Titulaire :

Cachet de l'Entreprise  
et Signature du Dirigeant :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

**Elle est d'application en vertu de l'article 2-3 dans ses paragraphes 1 et 3 et de l'article 12-1 dans ses paragraphes a et b.**

Dans ce cadre, cette attestation est à fournir à chacun des conducteurs routiers :

. en poste dans l'entreprise au 1<sup>er</sup> Janvier 2002.

. salarié embauché avant le 1<sup>er</sup> Janvier 2004 et ayant exercé le métier de conducteur routier, à titre principal ou dans le cadre d'une activité polyvalente, d'un véhicule de plus de 7,5 t de PTAC pendant au moins deux ans et reprenant après le 1<sup>er</sup> Janvier 2005 une activité identique sous réserve de ne pas l'avoir interrompue pendant une durée supérieure à deux ans.

## MODELE D'ATTESTATION N° 2

### ATTESTATION DE FORMATION INITIALE MINIMALE OBLIGATOIRE EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 7,5 t

N° : .....

Nom : ..... Attestation délivrée par : .....

Prénom(s) : .....

Date de Naissance : ..... Centre agréé par Décision Ministérielle du :

Adresse : .....

..... Nom du Responsable du Centre de Formation  
agréé : .....

..... Date de délivrance de l'attestation : .....

Titulaire de l'un des diplômes suivants :

CAP de conduite routière ..... ☐

BEP conduite et services dans les ..... ☐

transports routiers ..... ☐

CFP de conducteur routier de marchandises ... ☐

FIMO transport public ..... ☐

FIMO de la convention collective nationale des ..... ☐

coopératives agricoles, unions de coopératives

agricoles et SICA de fleurs, de fruits et

légumes et de pommes de terre ..... ☐

FIMO autres branches conformément à la ..... ☐

loi Gayssot ..... ☐

Autres formations ou diplômes équivalents ..... ☐

précisez ..... ☐

ou,

Réussite au test final d'évaluation des ..... ☐

compétences ..... ☐

Cachet de Signature du Centre :

Signature du Titulaire :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

Elle est d'application en vertu de l'article 2-2 dans ses paragraphes 1 et 2 et de l'article 12-1 dans ses paragraphes c et d

### MODELE D'ATTESTATION N° 3

#### ATTESTATION DE FORMATION INITIALE MINIMALE OBLIGATOIRE FORMATION INTERNE

EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 7,5 t

N° : .....

Nom : .....

Prénom(s) : ..... Attestation délivrée par l'entreprise :

.....

Date de Naissance : ..... Adresse : .....

Adresse : .....

.....

..... Nom du tuteur dans l'entreprise :

.....

Signature du Titulaire :

Date de délivrance de l'attestation : .....

Cachet de l'Entreprise et

Signature du Dirigeant :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

Elle est d'application en vertu de l'article 2-1 dans ses paragraphes 1 et 2 et de l'article 12-1 dans son paragraphe e.

## MODELE D'ATTESTATION N° 4

**ATTESTATION DE PRÉSENCE EN QUALITÉ DE CONDUCTEUR ROUTIER VALANT  
DISPENSE DE FORMATION INITIALE MINIMALE OBLIGATOIRE**  
EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 7,5 t et  
exerçant cette fonction moins de 300 heures par an ou en contrat à durée déterminée  
dans l'entreprise

N° : .....

Nom : ..... Nom de l'Entreprise : .....

Prénom(s) : ..... N° SIRET : .....

Date de Naissance : ..... Adresse : .....

Adresse : .....  
.....  
.....

Nom du Responsable légal :  
.....

Date d'embauche dans l'entreprise : ..... Date de délivrance de l'attestation : .....

Signature du Titulaire :

Cachet de l'Entreprise  
et Signature du Dirigeant :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

**Elle est d'application en vertu de l'article 2-3 dans ses paragraphes 4, 5 et 6 et de l'article 12-1 dans son paragraphe h.**

Dans ce cadre, cette attestation de présence valant dispense est à fournir à chacun des conducteurs routiers :  
- en poste dans l'entreprise au 1<sup>er</sup> Janvier 2002 ou renouvellement recruté en contrat à durée indéterminée et exerçant moins de 300 heures par an cette fonction.  
- salarié embauché en contrat à durée déterminée et non titulaire de la FIMO et pour la durée du contrat.



## MODELE D'ATTESTATION N° 5

**ATTESTATION DE FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE DE SÉCURITÉ  
FORMATION INTERNE**  
EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

N° : .....

Nom : .....

Prénom(s) : ..... Attestation délivrée par l'entreprise : .....

Date de Naissance : ..... Adresse : .....

Adresse : .....  
.....

..... Nom du tuteur dans l'entreprise : .....

- A accompli la formation continue obligatoire de sécurité  
telle que définie dans l'accord de branche du 20 décembre 2000
  - . formation continue pour les salariés à durée indéterminée d'une durée de 16 heures ☐
  - . formation continue pour les salariés à durée déterminée d'une durée de 10 heures ☐
  - . formation continue pour les salariés à durée déterminée d'une durée de 21 heures ☐
- Et de ce fait, est titulaire d'une attestation FCOS valable jusqu'au .....

Signature du Titulaire :

Date de délivrance de l'attestation : .....

Cachet de l'Entreprise et  
Signature du Dirigeant :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

Elle est d'application en vertu de l'article 7 et de l'annexe n° 2.

## MODELE D'ATTESTATION N° 6

**ATTESTATION DE FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE DE SÉCURITÉ  
EN ORGANISME DE FORMATION**  
EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

N° : .....

Nom : .....

Prénom(s) : ..... Attestation délivrée : .....

Date de Naissance : ..... Centre agréé par décision ministérielle du : .....

Adresse : ..... Nom du Responsable du Centre de formation  
agréé : .....

.....  
.....

- A accompli la formation continue obligatoire de sécurité  
telle que définie dans l'accord de branche du 20 décembre 2000
  - . formation continue pour les salariés à durée indéterminée d'une durée de 16 heures ☐
  - . formation continue pour les salariés à durée déterminée d'une durée de 10 heures ☐
  - . formation continue pour les salariés à durée déterminée d'une durée de 21 heures ☐
- Et de ce fait, est titulaire d'une attestation FCOS valable jusqu'au .....

Signature du Titulaire :

Date de délivrance de l'attestation : .....

Cachet et Signature du Dirigeant du Centre de  
formation :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

Elle est d'application en vertu de l'article 7 et de l'annexe n° 2.

## MODELE D'ATTESTATION N° 7

**ATTESTATION PROVISOIRE DE CONDUITE DANS LE CADRE DE LA FORMATION  
INITIALE MINIMALE OBLIGATOIRE  
EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE**

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 7,5 t

N° : .....

Nom : .....

Prénom(s) : ..... Attestation délivrée par l'entreprise : .....

Date de Naissance : ..... Adresse : .....

Adresse : .....  
.....

..... Date de délivrance de  
l'attestation provisoire : .....

Date de fin de validité de  
l'attestation : .....

Signature du Titulaire :

Cachet de l'Entreprise et  
Signature du Dirigeant :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

Elle est d'application en vertu de l'article 5 dans son 1er paragraphe.  
Elle a une durée de validité de QUATRE MOIS à compter de la date d'embauche,  
excepté en cas d'application de l'article 5 paragraphe 2.

## MODELE D'ATTESTATION N° 8

**ATTESTATION PROVISOIRE DE CONDUITE DANS LE CADRE DE LA FORMATION  
CONTINUE OBLIGATOIRE DE SÉCURITÉ**  
EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 3,5 t

N° : .....

Nom : .....

Prénom(s) : ..... Attestation délivrée par l'entreprise :

.....

Date de Naissance : ..... Adresse : .....

Adresse : .....  
.....

..... Date de délivrance de  
l'attestation provisoire : .....

Date de fin de validité de  
l'attestation : .....

Signature du Titulaire :

Cachet de l'Entreprise et  
Signature du Dirigeant :

Cette attestation est à utiliser dans les entreprises relevant de la Convention Collective Nationale des Coopératives Agricoles, Unions de coopératives agricoles et SICA de Fleurs, de Fruits et Légumes et de Pommes de Terre -N° 1250- en vertu de l'avenant du 20 décembre 2000 relatif à la formation des conducteurs routiers dans les entreprises ayant une activité de transport pour compte propre.

Elle est d'application en vertu de l'article 8.

**TUTORAT : MODELE D'ATTESTATION D'ÉVALUATION  
à conserver en interne**

**ATTESTATION D'ÉVALUATION DU TUTEUR POUR LA FORMATION INITIALE  
MINIMALE OBLIGATOIRE  
FORMATION INTERNE**

EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 7,5 t

N° : .....

Nom : .....

Prénom(s) : ..... Attestation délivrée par le tuteur (Nom) :  
.....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

Je soussigné, ....., tuteur, atteste que M. ....  
a passé avec succès les tests d'évaluation en vue de l'obtention de l'attestation de la  
formation initiale minimale obligatoire telle que définie dans l'accord de branche  
du 20 décembre 2000.

Date de délivrance de l'attestation : .....

Signature du Tuteur :

|   |
|---|
| Cette attestation d'évaluation sera conservée en interne et annexée à l'attestation n° 3. |
|---|

**TUTORAT : MODELE D'ATTESTATION**  
**à conserver en interne**

**ATTESTATION D'ÉVALUATION DU TUTEUR POUR LA FORMATION CONTINUE**  
**OBLIGATOIRE DE SÉCURITÉ**  
**FORMATION INTERNE**

EN TRANSPORT POUR COMPTE PROPRE DANS LE CADRE DE LA CONVENTION COLLECTIVE  
NATIONALE DES COOPÉRATIVES AGRICOLES, UNIONS DE COOPÉRATIVES AGRICOLES ET SICA DE  
FLEURS, DE FRUITS ET LÉGUMES ET DE POMMES DE TERRE

pour les conducteurs de véhicules de transport de marchandises d'un PTAC supérieur à 3,5 t

N° : .....

Nom : .....

Prénom(s) : ..... Attestation délivrée par le tuteur (Nom) : .....

Date de Naissance : .....

Adresse : .....

.....

.....

Je soussigné, ....., tuteur, atteste que M. ....

a passé avec succès les tests d'évaluation en vue de l'obtention de l'attestation de la  
formation continue obligatoire de sécurité telle que définie dans l'accord  
de branche du 20 décembre 2000

- formation continue pour les salariés à durée indéterminée d'une durée de 2 jours ..... ☐
- formation continue pour les salariés à durée déterminée d'une durée de 10 heures ..... ☐

Date de délivrance de l'attestation : .....

Signature du Tuteur :

Cette attestation d'évaluation sera conservée en interne et annexée à l'attestation n° 5.