

BULLETIN OFFICIEL DES ARMEES



Edition Chronologique

PARTIE PERMANENTE
Administration Centrale

CIRCULAIRE N° 833/DEF/EMA/EMP/4

relative à l'organisation des formations du domaine entraînement physique militaire et sportif dispensées à l'école interarmées des sports.

Du 18 juillet 2005

CIRCULAIRE N° 833/DEF/EMA/EMP/4 relative à l'organisation des formations du domaine entraînement physique militaire et sportif dispensées à l'école interarmées des sports.

Du 18 juillet 2005

NOR D E F E 0 5 5 1 7 2 7 C

Références :

Instruction 832 /DEF/EMA/EMP/4 du 18 juillet 2005 (BOC, p. 4748).
Instruction ministérielle n° 728 /MA/EMA/ORG/LOG/01 du 12 juin 1973 relative à l'organisation et au fonctionnement de la commission interarmées de l'entraînement physique et des sports.

Pièce(s) Jointe(s) :

Onze annexes.

Modifié par :

Circulaire n° 422 /DEF/EMA/EMP/4 du 24 avril 2006 (BOC/PP 1, 2007, texte 1).

Texte abrogé :

Circulaire 1135 /DEF/EMA/EMP/3 du 03 novembre 1999 (BOC, 2002, p. 949) et ses modificatifs des 13 mars 2000 (BOC, 2002, p. 2915), 8 mars 2001 (BOC, 2002, p. 3183) et 24 avril 2002 (BOC, p. 4109).

Classement dans l'édition méthodique : BOEM 683.2.

Référence de publication : BOC, 2005, p. 4751.

Préambule.

La circulaire relative à l'organisation des stages de formation EPMS dispensés à l'école interarmées des sports (EIS) peut être modifiée sur proposition de la commission interarmées de l'entraînement physique et sportif (CIEPS) dont la composition est précisée par instruction.

1. STAGES DE FORMATION.

1.1. Stage d'aide moniteur d'entraînement physique militaire et sportif

(1).

1.1.1. Définition du diplôme.

Le diplôme d'aide moniteur certifie les compétences de son détenteur pour :

- participer à la mise en condition physique générale du personnel militaire ;
- participer à l'entretien des infrastructures et matériels sportifs ;

- participer à la gestion courante des équipements sportifs ;
- seconder les moniteurs et moniteurs chefs dans leurs missions d'organisation, d'animation et de contrôle de l'entraînement physique militaire et sportif.

1.1.2. Conditions d'admission.

Le stage est ouvert au personnel des trois armées et de la gendarmerie autorisé par leur armée et reconnu aptes médicalement conformément à l'instruction de référence.

L'examen d'admission comporte les épreuves suivantes :

- une course de 40 mètres ;
- un test d'endurance de course à pied de douze minutes ;
- un quintuple saut ;
- un grimper de corde, 5 mètres effectifs chronométrés, bras seuls pour le personnel masculin ou style libre pour le personnel féminin ;
- un 100 mètres natation (style de nage au choix du candidat) ;
- un parcours d'habileté motrice.

Les modalités d'exécution des épreuves et les barèmes sont précisées en annexes I et II.

Chaque épreuve est affectée d'un coefficient 1. La moyenne générale exigée doit être égale ou supérieure à 10 sur 20 conformément à l'instruction de référence. La note zéro obtenue à l'une des épreuves est éliminatoire.

1.1.3. Déroulement du stage.

Le stage dure huit semaines. Il est sanctionné par le diplôme interarmées d'aide moniteur d'EPMS.

1.1.4. Conditions de réussite à l'examen.

La réussite à l'examen d'aide moniteur d'EPMS est subordonnée à l'obtention d'une moyenne de 10 sur 20 dans chacune des unités de valeur.

1.1.5. Reconnaissance du diplôme dans le champ des métiers du sport et de l'animation.

Par arrêté du 4 mai 1995 (n.i. BO, JO du 11, p. 7932), les titulaires du diplôme d'aide moniteur d'entraînement physique et sportif (EPS) bénéficient des conditions d'exercice identiques aux personnes titulaires du « brevet d'aptitude professionnelle d'assistant animateur technicien ».

Par arrêté du 16 décembre 2004 (n.i. BO, JO du 26, p. 22041), la prorogation de l'homologation des diplômes inscrits à l'annexe de l'arrêté du 4 mai 1995 modifié est effective jusqu'au 28 août 2007.

Ce diplôme est classé au niveau V, code NSF 335 t de l'enseignement technologique conformément à l'arrêté du 5 juillet 2001 (n.i. BO, JO du 14, p. 11362) et au décret n° 2004-171 du 19 janvier 2004 (n.i. BO, JO de 22 février, p. 3594) qui prolonge la durée de validité de l'homologation jusqu'au 31 décembre 2006.

1.1.6. Majorations.

Les stagiaires de toutes les armées peuvent bénéficier des majorations prévues en annexe IX.

1.1.7. Programme du stage.

Le programme du stage est articulé en quatre unités de valeur :

Unité de valeur 1. L'aide moniteur et les connaissances générales théoriques.

Sciences biologiques : notions élémentaires d'anatomie et de physiologie indispensables pour la compréhension du mouvement sportif et des procédés d'entraînement.

Sciences humaines :

- principe de base de la pédagogie des activités physiques militaires et sportives (APMS) ;
- approche de l'environnement social des APMS.

Réglementation : contrôle de l'entraînement physique militaire et sportif.

Sécurité des APMS :

- mise en oeuvre de mesures de sécurité dans les pratiques sportives ;
- formation attestation de formation aux premiers secours (AFPS).

Unité de valeur 2. L'aide moniteur et les apprentissages techniques et pédagogiques des activités physiques et sportives (APS).

Activités physiques préparatoires : apprentissage des diverses techniques préparatoires visant l'amélioration de l'endurance et de la force par :

- les procédés d'entraînement par la course ;
- les procédés d'entraînement par la musculation.

Activités sportives :

- natation : amélioration de l'aisance aquatique ;
- athlétisme : approche globale de l'activité sous forme de parcours athlétiques ;
- gymnastique et disciplines associées : approche globale de l'activité sous forme de parcours gymniques ;
- course d'orientation : approche globale des techniques d'orientation ;
- escalade : initiation à l'activité ;
- sports collectifs : apprentissage des principes fondamentaux du jeu.

Unité de valeur 3. L'aide moniteur et les apprentissages techniques et pédagogiques des activités physiques militaires et sportives.

Parcours d'obstacles : parcours réglementaire (cf. TTA de l'armée de terre).

Lancer de grenades : précision et distance (cf. règlement du pentathlon militaire).

La méthode naturelle.

Technique d'interventions opérationnelles rapprochées : initiation.

Unité de valeur 4. Les apprentissages complémentaires de l'aide moniteur.

Organisation : préparation et mise en oeuvre d'un atelier d'une organisation de manifestation sportive.

Gestion-entretien :

- notions élémentaires de gestion courante des équipements affectés au service des sports ;
- notions élémentaires d'entretien des infrastructures et matériels sportifs.

1.1.8. Paquetage du stagiaire.

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de deux tenues de combat avec rangers et ceinturon ;
- d'une paire de chaussures omnisports ;
- d'une paire de chaussure de football ;
- d'un maillot de bain ;
- d'un sac de sport ;
- d'une paire de chausson d'escalade ;
- d'un protège-dents ;
- d'une coquille de protection ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

1.2. Stage de moniteur d'entraînement physique militaire et sportif

(1).

1.2.1. Définition du diplôme de moniteur d'entraînement physique militaire et sportif.

Le diplôme de moniteur EPMS certifie les compétences de son détenteur pour :

- élaborer et diriger les séances d'EPMS dans les disciplines inscrites au programme de la formation reçue ;
- assurer la sécurité du personnel lors de la pratique des APMS ;
- organiser à son niveau de responsabilité des compétitions et challenges au niveau de l'unité ;

- mettre en oeuvre les matériels et les infrastructures dans un souci permanent de sécurité du personnel ;
- animer une ou plusieurs sections du club sportif et artistique de la défense ;
- participer à la mise en oeuvre du contrôle et de l'évaluation de l'entraînement physique militaire et sportif ;
- seconder le moniteur chef dans la gestion courante des matériels et équipements sportifs.

1.2.2. Conditions d'admission.

Le stage est ouvert aux militaires sélectionnés par les armées et la gendarmerie après réussite à l'examen d'admission. Les candidats doivent être titulaires de l'AEPS et de l'attestation de formation complémentaire aux premiers secours avec matériel (AFCPSAM), avec option défibrillateur semi-automatique ou du certificat de formation aux activités de premiers secours en équipe (CFAPSE), ou du certificat de formation aux activités de premiers secours en milieu sportif (CFAPSEMS) en cours de validité.

Aptitude médicale : outre les conditions définies dans l'instruction de référence, les candidats devront présenter au premier jour du stage un certificat médical d'aptitude au stage de brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA) conformément à l'annexe X.

L'examen d'admission comporte les épreuves suivantes :

- une épreuve écrite relative aux activités sportives et affectée du coefficient 2 ;
- des épreuves physiques :
 - une course de 40 mètres ;
 - un test d'endurance de course à pied de douze minutes ;
 - un quintuple saut ;
 - un grimper de corde : 5 mètres effectifs chronométrés, bras seuls pour le personnel masculin ou style libre pour le personnel féminin ;
 - un 100 mètres natation (nage au choix du candidat) ;
 - un parcours d'habileté motrice. Chaque épreuve est affectée d'un coefficient 1 ;
- une épreuve sportive optionnelle.

Vérification du niveau de connaissances pratiques et théoriques dans l'option choisie par le candidat parmi les familles suivantes :

- sports collectifs ;
- sports individuels ;
- sports de combat.

Cette épreuve est affectée du coefficient 2.

La liste des disciplines sportives retenues dans chacune des familles est diffusée par l'EIS aux différentes armées, dans l'année précédant le concours d'admission.

La moyenne exigée doit être supérieure ou égale à 10 sur 20 conformément à l'instruction ministérielle de référence.

Les modalités d'exécution des épreuves et les barèmes sont précisés en annexe I et II. La note 0 obtenue à l'une des épreuves est éliminatoire.

1.2.3. Déroulement du stage.

Le stage dure trente semaines. Il est sanctionné par le diplôme interarmées de moniteur EPMS. La formation comprend un tronc commun et des options propres à chaque armée. Elle est dispensée sous forme de disciplines regroupées en cinq unités de valeur.

La réussite ou l'échec à l'un des diplômes de qualification spécifique (TIOR, DSE, brevets fédéraux) présentés pendant la formation, ne sont pas pris en compte pour l'obtention du diplôme de moniteur EPMS, sauf condition particulière spécifique à chaque armée. Cependant, les notes obtenues par les stagiaires au cours des formations correspondantes à ces qualifications sont intégrées à la notation globale de la discipline considérée.

En cas d'ajournement au cours du stage, la commission peut décider d'attribuer au stagiaire le diplôme d'aide moniteur à condition qu'il ait atteint les objectifs de formation propres à ce stage.

1.2.4. Conditions de réussite à l'examen.

La réussite à l'examen de moniteur EPMS est subordonnée à l'obtention d'une moyenne de 10 sur 20 dans les unités de valeur 1, 2, 3 et 4 et l'obtention de la qualification BNSSA. Les modalités d'évaluation des stages d'armées (UV 5) étant propres à chaque centre de formation, cette unité de valeur est seulement comptabilisée pour le classement d'armée nécessaire aux choix des affectations des stagiaires.

Pour le calcul des moyennes générales, les coefficients suivants sont appliqués :

- UV 1 : coefficient 3 ;
- UV 2 : coefficient 3 ;
- UV3 : coefficient 4 ;
- UV 4 : coefficient 2 ;
- UV 5 : coefficient 2.

La moyenne générale des unités de valeur 1, 2, 3 et 4 permettra d'établir le résultat interarmées.

La moyenne générale des unités de valeur 1, 2, 3, 4 et 5 permettra d'établir le classement d'armée.

1.2.5. Reconnaissance du diplôme dans le champ des métiers du sport et de l'animation.

Par arrêté du 4 mai 1995, les titulaires du diplôme de moniteur d'EPS bénéficient des conditions d'exercice identiques aux personnes titulaires du « brevet d'état d'éducateur sportif option animation des activités physiques pour tous » (BEESAPT) du ministère chargé des sports.

Par arrêté du 16 décembre 2004, la prorogation de l'homologation des diplômes inscrits à l'annexe de l'arrêté du 4 mai 1995 modifié est effective jusqu'au 28 août 2007.

Ce diplôme est classé au niveau IV, code NSF 335 t de l'enseignement technologique conformément à l'arrêté du 5 juillet 2001 et au décret n° 2004-171 du 19 janvier 2004 qui prolonge la durée de validité de l'homologation jusqu'au 31 décembre 2006.

1.2.6. Majorations.

Les stagiaires, des armées et de la gendarmerie, peuvent bénéficier des majorations prévues en annexe IX.

1.2.7. Qualifications particulières.

S'il est titulaire de qualification ou de diplôme spécifiques (instructeur TIOR, brevet fédéral, BNSSA, etc.) obtenus ou non lors de la formation de moniteur, le stagiaire est habilité à exercer les prérogatives liées à chacune de ces qualifications selon la réglementation en vigueur.

1.2.8. Programme du stage.

Le programme du stage est articulé en cinq unités de valeur.

Unité de valeur 1. Les connaissances générales théoriques de l'EPMS.

Sciences biologiques : notions élémentaires indispensables à la compréhension de la réalisation d'actions motrices, à savoir :

- notions d'anatomie ;
- notions de physiologie ;
- notions élémentaires de biomécanique.

Sciences humaines appliquées aux APMS :

- histoire des méthodes de l'éducation physique et leurs implications sur la pratique des APMS ;
- psychopédagogie.

Cadre institutionnel.

Organisation de manifestations sportives.

Environnement du travail :

- méthodologie d'expression écrite et orale ;
- gestion courante des matériels et équipements sportifs.

Sécurité des APMS.

Unité de valeur 2. Les apprentissages techniques et pédagogiques appliqués aux activités physiques (AP) et aux qualifications spécifiques.

Procédés d'entraînement :

- par la course ;
- par la musculation ;
- par l'utilisation des APM.

Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique.

Techniques d'optimisation du potentiel professionnel (TOPP).

Unité de valeur 3. Les apprentissages techniques et pédagogiques appliqués aux APS.

Sports individuels :

- athlétisme ;
- parcours gymniques ;
- techniques de remise en forme ;
- enseignement de la natation ;
- course d'orientation ;
- escalade (acquisition du diplôme de directeur de séances d'escalade).

Sports collectifs : technique, arbitrage et réglementation, pédagogie.

Sports de combat : techniques de percussion et de préhension préparatoires à la formation des TIOR.

Unité de valeur 4. Le sport pour tous et les activités physiques et sportives optionnelles.

Didactique et pédagogie spécifique aux différents publics.

Découverte, formation technique et pédagogique ainsi que perfectionnement dans l'activité sportive optionnelle du candidat.

Stage d'une semaine de formation fédérale de premier ou deuxième niveau.

Unité de valeur 5. Qualifications spécifiques d'armées et de la gendarmerie.

Armée de terre.

Stage d'une semaine de formation au centre national d'entraînement commando visant à l'acquisition de la qualification de moniteur autonome en piste d'audace et en franchissement.

Stage de trois semaines de formation à l'instructeur « TIOR ».

Marine.

Stage de deux semaines de navalisation, connaissance des textes et de la réglementation marine et initiation à la voile (à charge marine).

Stage de trois semaines de formation à l'instructeur « TIOR ».

Armée de l'air.

Stage de deux semaines de formation aux techniques de franchissement pour personnel navigant (à charge armée de l'air).

Stage de trois semaines de formation à l'instructeur « TIOR ».

Gendarmerie.

Un stage de 8 semaines réparti en 2 périodes de formation au monitorat d'intervention professionnel et de franchissement opérationnel (MIPFO).

1.2.9. Paquetage des stagiaires.

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de trois tenues de combat avec rangers et ceinturon ;
- d'une paire de chaussures omnisports ;
- d'une paire de chaussures de football ;
- d'un maillot de bain ;
- d'un sac de sport ;
- d'une paire de chaussons d'escalade ;
- d'un protège dents ;
- d'une coquille de protection ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

1.3. La préparation aux épreuves théoriques de l'examen d'admission au stage de moniteur chef d'entraînement physique militaire et sportif

(1).

L'EIS de Fontainebleau a pour mission d'organiser la formation et la préparation des sous-officiers et officiers marinières aux épreuves théoriques de l'examen d'admission au stage de moniteur chef d'EPMS.

La préparation aux épreuves écrites de l'examen d'admission est à la charge des unités d'appartenance des candidats. Elle s'appuie sur un cédérom de préparation réalisé par l'EIS.

1.3.1. Modalités.

Les directions du personnel de chaque armée et de la direction de la gendarmerie doivent transmettre la liste de leur candidats à l'EIS, avant le 25 juillet de l'année précédent le concours d'admission. Le cédérom de préparation est transmis par l'EIS à chaque unité d'appartenance des candidats, six mois avant le concours d'admission.

1.3.2. Suivi du cours.

Les unités des candidats doivent faire parvenir à l'EIS l'accusé de réception de l'envoi et le nom du tuteur désigné. Ce dernier sera chargé de coordonner l'action du candidat et de l'assister dans sa préparation à l'examen. La préparation reste individuelle.

1.3.3. Contenus du cédérom.

Le cours comprend les disciplines suivantes :

- méthodologie ;
- sciences biologiques ;
- sciences humaines ;
- méthodes de programmation et d'entraînement ;
- réglementation du sport militaire.

1.3.4. Abandon.

En cas d'abandon volontaire, la décision de radiation de candidature relève de l'autorité ayant délivré cette autorisation. Celle-ci en informe l'EIS.

1.4. Stage de moniteur chef d'entraînement physique militaire et sportif

(1).

1.4.1. Définition du diplôme de moniteur chef d'entraînement physique militaire et sportif.

Le diplôme de moniteur chef d'EPMS sanctionne l'aptitude technique et pédagogique à :

- participer à la conception de la politique de maintien et de mise en condition physique du personnel militaire au sein de son unité d'emploi ;
- organiser et mettre en oeuvre l'entraînement physique conformément à la politique définie ;
- contrôler la valeur physique du personnel ;
- participer à la formation EPMS des cadres de contact ;
- organiser une manifestation sportive au niveau du corps ;
- participer à l'organisation d'une manifestation sportive d'un niveau supérieur ;
- gérer une cellule EPMS ;
- proposer et mettre en oeuvre la politique de développement et de maintenance des infrastructures et des équipements ;
- mettre en oeuvre la réglementation et la sécurité relatives à la pratique des APMS au sein de la formation ;
- participer à la gestion ou à l'animation d'un club sportif ;
- établir et entretenir des relations avec le mouvement sportif local ;
- élaborer et diriger les séances d'EPMS dans les disciplines inscrites au programme de la formation reçue.

1.4.2. Conditions d'admission.

Le stage est ouvert aux moniteurs d'EPMS, autorisés par les armées et la gendarmerie et reconnus aptes médicalement conformément à l'instruction de référence.

Les stagiaires doivent remplir les conditions techniques suivantes (2) :

a). Être sous-officiers ou officiers marinières titulaires :

- du diplôme interarmées de moniteur d'EPMS ;
- de l'attestation de réussite à un diplôme fédéral du premier niveau.

b). Obtenir à l'examen d'admission, une moyenne générale égale ou supérieure à :

- 10 sur 20 avec une moyenne au moins égale à 10 sur 20 aux épreuves écrites ;
- 8 sur 20 aux épreuves physiques.

Cet examen comporte :

Des épreuves théoriques (chacune dotée d'un coefficient 1) :

- expression écrite : dissertation française sur un thème touchant à la pratique des activités physiques et sportives (APS) ;
- sciences biologiques :
 - connaissances du corps humain ;
 - physiologie de l'exercice ;
- sciences humaines :
 - notion de psychologie de l'apprentissage ;
 - approche socioculturelle des APS ;
- méthodes de programmation et d'entraînement :
 - les procédés d'entraînement par la course ;
 - les procédés d'entraînement par la musculation ;
- réglementation du sport militaire :
 - cadre institutionnel et réglementaire de la pratique sportive ;
 - pratique des APMS dans les armées.

Des épreuves physiques (chacune dotée d'un coefficient 1) dont les barèmes figurent en annexe IV :

- une course ;
- un saut ;
- un lancer ;

- un cross de 4 kilomètres pour les hommes et 2 kilomètres pour les femmes ;
- un 100 mètres natation style de nage au choix du candidat ;
- un grimper à la corde de 5 mètres effectifs chronométré, avec bras seuls pour le personnel masculin et style libre pour le personnel féminin.

Les modalités pratiques de déroulement et d'exécution des épreuves sont précisées en annexe III, IV, V et VI. La note zéro obtenue à l'une des épreuves est éliminatoire.

Les résultats de l'examen d'admission sont inclus dans la moyenne finale du stage au titre de l'unité de valeur n° 1.

1.4.3. Déroulement du stage.

Le stage dure dix-sept semaines. Il est sanctionné par le diplôme de moniteur chef d'EPMS. L'ensemble de la formation est dispensé sous forme de disciplines supports regroupées en cinq unités de valeur.

1.4.4. Conditions de réussite à l'examen.

La réussite à l'examen de moniteur chef d'EPMS est subordonnée à l'obtention d'une moyenne générale de 10 sur 20 dans les unités de valeur 1, 2, 3 et 4. Les modalités d'évaluation des stages d'armées (UV 5) étant propres à chaque centre de formation, cette unité de valeur est seulement comptabilisée pour le classement d'armée nécessaire au choix des affectations des stagiaires.

Pour le calcul des moyennes générales, les coefficients suivants sont appliqués :

- UV 1 : coefficient 1 ;
- UV 2 : coefficient 3 ;
- UV 3 : coefficient 2 ;
- UV 4 : coefficient 2 ;
- UV 5 : coefficient 1.

La moyenne générale des unités de valeur 1, 2, 3 et 4 permettra d'établir le résultat interarmées.

La moyenne générale des unités de valeur 1, 2, 3, 4, et 5 permettra d'établir le classement d'armée.

1.4.5. Reconnaissance du diplôme dans le champ des métiers du sport et de l'animation.

Par arrêté du 4 mai 1995, les titulaires du diplôme de moniteur chef d'EPS bénéficient des conditions d'exercice identiques aux personnes titulaires du « brevet d'État d'éducateur sportif option animation des activités physiques pour tous » (BEESAPT) du ministère chargé des sports.

Par arrêté du 16 décembre 2004 (n.i. BO, JO du 26, p. 22041), la prorogation de l'homologation des diplômes inscrits à l'annexe de l'arrêté du 4 mai 1995 modifié est effective jusqu'au 28 août 2007.

Dispense : par arrêté du 27 janvier 1983 (n.i. BO), les titulaires du diplôme de moniteur chef d'EPS sont admis en dispense de subir les épreuves de l'examen de formation commune du « brevet d'État d'éducateur sportif du premier degré ».

Ce diplôme est homologué au niveau III, code NSF 335 p de l'enseignement technologique conformément à l'arrêté du 5 juillet 2001 et au décret n° 2004-171 du 19 janvier 2004 qui prolonge cette homologation jusqu'au

31 décembre 2006.

1.4.6. Majorations.

Les stagiaires, des armées et de la gendarmerie, peuvent bénéficier des majorations prévues en annexe IX.

1.4.7. Programme du stage.

Le stage est articulé en cinq unités de valeur.

Unité de valeur 1. Tests d'admission (voir point 1.4.2).

Unités de valeur 2. Plans d'entraînement complet.

Connaissances théoriques :

- physiologie de l'entraînement ;
- biomécanique ;
- méthodologie de la programmation de l'entraînement complet (PEC).

Applications pratiques du PEC :

- cycle course, musculation ;
- cycle sports collectifs ;
- cycle sports de combat ;
- cycle activités physiques militaires ;
- cycle en espace restreint.

Unités de valeur 3. Activités spécifiques.

Connaissances théoriques :

- psychopédagogie ;
- évolution sociologique du sport.

Mises en situation pédagogique spécifiques :

- natation ;
- règlements sports collectifs.

Techniques d'optimisation du potentiel professionnel (TOPP) : connaissances de base, travail personnel dirigé en TOPP.

L'obtention d'une moyenne générale supérieure ou égale à 10 sur 20 dans cette discipline, valide le premier module du stage instructeur TOPP.

Stage fédéral : acquisition de l'attestation ou du diplôme de deuxième niveau.

Unité de valeur 4. Organisation et gestion.

Législation et réglementation.

Informatique.

Gestion.

Techniques de management :

- management ;
- communication et méthodes de résolution de problèmes (CMRP) ;
- travail personnel dirigé.

Organisations de manifestations sportives :

- méthodologie de l'organisation ;
- applications pratiques.

Unité de valeur 5. Stages d'armées et de la gendarmerie.

Armée de terre.

Semaine au centre national d'entraînement commando (CNEC).

Stage d'une semaine de formation qualifiante « moniteur autonome sur piste d'audace ».

Marine et armée de l'air.

Stage de musculation spécifique.

Gendarmerie.

Semaine au centre national d'entraînement des forces de gendarmerie (CNEFG).

Stage d'une semaine de recyclage aux techniques d'intervention professionnelle et de franchissement opérationnel.

1.4.8. Paquetage du stagiaire.

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de trois tenues de combat avec rangers et ceinturon ;
- d'une paire de chaussures omnisports ;
- d'une paire de chaussures de football ;
- d'un maillot de bain ;
- d'un sac de sport ;

- d'une paire de chaussures de gymnastique ;
- d'une paire de chaussons d'escalade ;
- d'un protège-dents ;
- d'une coquille de protection ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

1.5. La préparation aux épreuves théoriques de l'examen d'admission du certificat technique d'entraînement physique militaire et sportif.

L'EIS de Fontainebleau a pour mission d'organiser la préparation et la formation des officiers aux épreuves théoriques de l'examen d'admission au stage du certificat technique d'EPMS.

La préparation aux épreuves écrites et physiques de l'examen d'admission est à la charge des unités d'appartenance des candidats. Elle s'appuie sur un cédérom de préparation réalisé par l'EIS.

1.5.1. Modalités.

Les directions de personnel désignent leurs candidats et transmettent à l'EIS avant le 25 juillet de l'année précédent le concours d'admission, une décision officielle autorisant le candidat à se présenter à l'examen d'admission à la formation du certificat technique d'EPMS. Le cédérom de préparation est transmis par l'EIS à l'unité d'appartenance du candidat, six mois avant le concours d'admission.

1.5.2. Suivi du cours.

Les unités des candidats doivent faire parvenir à l'EIS l'accusé de réception de l'envoi et le nom du tuteur éventuellement désigné. Ce dernier sera chargé de coordonner l'action du candidat et de l'assister dans sa préparation à l'examen. Toutefois, la préparation reste individuelle.

1.5.3. Contenus du cédérom.

Ce cédérom comprend les disciplines suivantes :

- méthodologie ;
- sciences biologiques ;
- sciences humaines ;
- méthodes de programmation et d'entraînement ;
- réglementation du sport militaire.

1.5.4. Abandon.

En cas d'abandon volontaire, la décision de radiation de candidature relève de l'autorité ayant délivré cette autorisation. Celle-ci en informe l'EIS.

1.6. Cours du certificat technique d'entraînement physique et sportif.

1.6.1. Définition du diplôme.

Le diplôme du certificat technique d'EPMS sanctionne l'aptitude pour son titulaire à :

- concevoir et proposer une politique en matière d'entraînement physique militaire et sportif ;
- diriger une cellule EPMS ;
- gérer un budget ;
- contrôler la qualité de la mise en oeuvre de la politique EPMS ;
- élaborer des propositions d'équipements sportifs ;
- organiser et contrôler la mise en oeuvre de la réglementation et de la sécurité relatives à la pratique et aux équipements sportifs ;
- développer et maintenir des relations avec le mouvement sportif local ;
- organiser des manifestations sportives ;
- gérer un club sportif.

Le cours, d'une durée d'un an, est ouvert dans le but de former des officiers aptes à assurer la fonction d'officier des sports dans les écoles de formation et les grandes unités, ainsi que des postes techniques dans les états-majors.

1.6.2. Conditions d'admission.

Les candidats ayant réussi le concours d'officiers d'active des écoles des services (OAES) du domaine EPMS sont admis d'office à ce stage qui constitue leur stage d'application.

Les candidats doivent remplir les conditions médicales telles que définies dans l'instruction ministérielle de référence.

Pour tous les autres candidats, l'admission à ce stage est soumise à la réussite d'un examen dont les épreuves sont les suivantes :

Épreuves théoriques (coeff. 10).

Expression écrite (coeff. 2) : dissertation française sur un thème touchant à la pratique des activités physiques militaires et sportives (APMS).

Sciences biologiques (coeff. 2) :

- connaissance du corps humain ;
- bioénergétique de l'exercice.

Sciences humaines (coeff. 2) :

- notion de psychologie de l'apprentissage ;
- approche socioculturelle des APS.

Méthodes de programmation et d'entraînement (coeff. 2) :

- procédés d'entraînement par la course ;
- procédés d'entraînement par la musculation.

Réglementation du sport militaire (coeff. 2) :

- cadres institutionnel et réglementaire de la pratique sportive ;
- pratique des APS dans les armées.

Épreuves physiques.

Nature des épreuves et barèmes de notation identiques à ceux du moniteur et monitrice chef EPMS (coeff. 8) :

- un cross de 4 kilomètres (coeff. 2) ;
- un triathlon athlétique (une course, un saut et un lancer au choix du candidat) (coeff. 3) ;
- un grimper de corde chronométré [5 m effectifs, bras seuls, pour le personnel masculin et 5 m style libre pour le personnel féminin (coeff. 1)] ;
- un 100 mètres natation [style au choix du candidat (coeff. 2)].

Entretien avec le jury (coeff. 2).

L'admission du stagiaire est conditionnée par l'obtention d'une moyenne supérieure ou égale à 10 sur 20.

1.6.3. Déroulement du stage.

Le stage se déroule sur une année scolaire de septembre à juillet de l'année suivante.

L'ensemble de la formation est dispensé sous forme de disciplines supports regroupées en six unités de valeur pour l'armée de terre et quatre unités de valeur pour l'armée de l'air. Les stagiaires sont notés selon le processus de la notation continue dans toutes les unités de valeur.

1.6.4. Conditions de réussite à l'examen.

Le certificat technique est attribué aux candidats ayant réussi l'ensemble des unités de valeur.

Le diplôme du certificat technique est attribué par le ministre de la défense sur proposition des organismes de formation de chaque armée.

1.6.5. Majorations.

Les stagiaires qui suivent les formations du certificat technique peuvent bénéficier des majorations prévues en annexe IX.

1.6.6. Programme du stage.

Le programme du stage est articulé en six unités de valeur :

Unité de valeur 1. Connaissances théoriques en EPMS.

Connaissances générales de l'EPMS.

Techniques d'organisation de manifestations sportives.

Unité de valeur 2. Entraînement physique et sportif.

Connaissances pratiques et pédagogiques dans des activités physiques et sportives.

Unité de valeur 3. Entraînement physique au combat.

Spécialisation technique et pédagogique visant à établir les plans d'entraînement complets s'appuyant sur des disciplines militaires.

Unité de valeur 4. Mise en situation professionnelle.

Stage de deux semaines en école de formation ou unité spécialisée.

Organisation et pilotage d'un stage de formation de courte durée au sein de l'EIS.

Unité de valeur 5. Mémoire de méthodologie.

Rédaction d'un mémoire de méthodologie dont le sujet est arrêté en commission de la formation. En fin de stage, le mémoire est soutenu oralement par le candidat devant un jury d'examen.

Unité de valeur 6. Production d'un document technique.

En fonction de l'expérience attestée par les stagiaires, la commission de formation, telle que définie dans l'instruction de référence, est compétente pour faire évoluer le programme de référence ci-dessus.

Nota.

Les candidats de l'armée de l'air suivent les unités 1, 3 et 5. Ils doivent, par ailleurs, acquérir une qualification en sauvetage aquatique.

1.6.7. Notations.

Toutes les disciplines du programme font l'objet de l'attribution d'une note.

La réussite au certificat technique est subordonnée à l'obtention d'une moyenne supérieure ou égale à 10 sur 20 dans chacune des unités de valeur.

1.6.8. Admission.

Les conditions d'admission des candidats OAES de l'armée de terre, et des candidats de l'armée de l'air sont définies par texte ou circulaire particulières.

1.6.9. Reconnaissance du diplôme dans le champ des métiers du sport et de l'animation.

Par arrêté du 4 mai 1995, les titulaires du diplôme du certificat technique d'EPMS bénéficient des conditions d'exercice identiques aux personnes titulaires du « brevet d'État d'éducateur sportif option animation des activités physiques pour tous » (BEESAPT) du ministère chargé des sports.

Par arrêté du 16 décembre 2004, la prorogation de l'homologation des diplômes inscrits à l'annexe de l'arrêté du 4 mai 1995 modifié est effective jusqu'au 28 août 2007.

Dispense : par arrêté du 27 janvier 1983, les titulaires du diplôme du certificat technique d'EPMS sont admis en dispense de subir les épreuves de l'examen de formation commune du « brevet d'État d'éducateur sportif du premier et du deuxième degré ».

Ce diplôme est homologué au niveau II, code NSF 335 p de l'enseignement technologique conformément à l'arrêté du 5 juillet 2001 et au décret n° 2004-171 du 19 janvier 2004 qui prolonge cette homologation jusqu'au 31 décembre 2006.

1.6.10. Obtention du diplôme technique de spécialité en entraînement physique militaire et sportif.

La détention du certificat technique d'EPMS ouvre la possibilité d'obtenir, sous certaines conditions définies par texte officiel, un diplôme technique de spécialité en EPMS.

1.6.11. Paquetage du stagiaire.

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de trois tenues de combat avec rangers et ceinturon ;
- d'une paire de chaussures omnisports ;
- d'une paire de chaussures de football ;
- d'un maillot de bain ;
- d'un sac de sport ;
- d'une paire de chaussures de gymnastique ;
- d'une paire de chaussons d'escalade ;
- d'un protège-dents ;
- d'une coquille de protection ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

2. LES STAGES D'ADAPTATION.

2.1. Stage de moniteur des « techniques d'interventions opérationnelles rapprochées »

(1).

2.1.1. Définition du diplôme.

Le diplôme de moniteur TIOR sanctionne l'aptitude technique et pédagogique, sous la responsabilité d'un instructeur TIOR à :

- conduire les séances d'instruction TIOR conformément à la formation reçue ;
- seconder l'instructeur TIOR dans la mise en oeuvre de parcours synthèses.

2.1.2. Conditions d'admission.

Le stage est ouvert aux cadres et engagés volontaires des trois armées et de la gendarmerie, ayant au minimum trois ans de service, désignés par leur armée, reconnus aptes médicalement conformément à l'instruction de référence.

Ils doivent satisfaire à un examen d'admission comprenant :

- des épreuves physiques ;
- un test de combativité.

Une évaluation technique sera vécue par les stagiaires pour situer leurs niveaux. Cette évaluation n'est pas éliminatoire.

Les barèmes et modalités particulières de cet examen sont définis en annexe VII.

Toute performance inférieure aux seuils établis est déclarée éliminatoire.

2.1.3. Déroulement du stage.

Le stage dure deux semaines.

Les disciplines sont regroupées en trois unités de valeur dont le contenu de formation figure au point 2.1.7.

2.1.4. Durée de validité du diplôme.

Le diplôme de moniteur TIOR est acquis pour une durée de cinq ans. Il devra être recyclé par un instructeur TIOR ou un instructeur sports de combat de l'unité d'appartenance. L'école interarmées des sports est chargée d'établir le modèle d'attestation.

2.1.5. Condition de réussite à l'examen.

La réussite à l'examen de moniteur TIOR est subordonnée à l'obtention d'une moyenne générale de 10 sur 20 à chacune des trois unités de valeur.

2.1.6. Délivrance de diplôme et de brevet métallique.

Un diplôme et un brevet métallique sont délivrés par l'EIS aux stagiaires ayant satisfait aux épreuves de l'examen.

2.1.7. Programme du stage.

Le programme du stage est articulé comme suit :

Unité de valeur 1. Connaissances techniques.

Apprentissage technique en TIOR.

Techniques d'étirement et de gestion du stress.

Évaluation des connaissances techniques.

Unité de valeur 2. Connaissances pédagogiques.

Formation théorique.

Formation pédagogique.

Évaluation pédagogique.

Unité de valeur 3. Connaissances des techniques opérationnelles.

Approche juridique des TIOR.

Approche de la conception des parcours technico-tactiques avec mise en situation.

Acquisition des fondamentaux tactiques.

Évaluation des connaissances techniques opérationnelles.

2.1.8. Paquetage du stagiaire.

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis au minimum :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de trois tenues de combat avec rangers, ceinturon et coiffure ;
- de survêtement d'unité et d'une paire de chaussures omnisports ;
- d'une paire de chaussures de sport de salle ;
- d'une paire de chaussures d'extérieur pour le TIOR ;
- d'une coquille de protection ;
- d'un protège-dents ;
- d'une paire de protège-tibias type sport de combat ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins présents.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

2.2. Stage d'instructeur « des techniques d'intervention opérationnelle rapprochées ».

2.2.1. Définition du diplôme.

Le diplôme d'instructeur TIOR sanctionne l'aptitude technique et pédagogique à :

- conduire la totalité des séances d'instruction et d'entraînement TIOR ;
- conseiller, recycler et contrôler les moniteurs TIOR ;
- mettre en place les parcours synthèses.

2.2.2. Conditions d'admission.

Le stage est ouvert, aux officiers, sous-officiers, officiers marinières et engagés volontaires, des trois armées et de la gendarmerie désignés par leur armée, reconnus aptes médicalement conformément à l'instruction ministérielle de référence.

Les stagiaires doivent remplir les conditions techniques suivantes (2) :

- des épreuves physiques ;
- un test de combativité.

Une évaluation technique sera vécue par les stagiaires pour situer leurs niveaux.

Cette évaluation n'est pas éliminatoire.

Les barèmes et modalités particulières de cet examen sont définis en annexe VII.

Toute performance inférieure aux seuils établis est déclarée éliminatoire.

2.2.3. Déroulement du stage.

Le stage dure quatre semaines. Les disciplines sont regroupées en trois unités de valeur.

2.2.4. Durée de validité du diplôme.

Le diplôme d'instructeur TIOR est valable cinq ans à compter de la date de délivrance. Il doit être prorogé à l'occasion d'un stage de recyclage de quinze jours. Seuls les titulaires d'un diplôme en cours de validité sont habilités à conduire et contrôler l'instruction TIOR.

2.2.5. Condition de réussite à l'examen.

La réussite à l'examen d'instructeur TIOR est subordonnée à l'obtention d'une moyenne générale de 10 sur 20 à chacune des trois unités de valeur.

2.2.6. Délivrance de diplôme et brevet.

Un diplôme et un brevet métallique sont délivrés par l'EIS aux stagiaires ayant satisfait aux épreuves de l'examen. À l'issue du stage, les engagés volontaires de l'armée de terre (EVAT) seront titulaires de la qualification moniteur TIOR. Ils se verront attribuer la qualification instructeur TIOR sous réserve d'accéder au rang de sous-officiers dans les cinq ans suivant le stage (mention sera faite sur le procès-verbal du stage de cette réserve). Lorsqu'elle aura été informée du nouveau statut des intéressés, l'EIS établira les diplômes et délivrera les insignes métalliques correspondants.

2.2.7. Programme du stage.

Le programme du stage est articulé comme suit :

Unité de valeur 1. Connaissances techniques.

Apprentissage technique en TIOR.

Apprentissage technique en sport de combat.

Techniques d'étirement et de gestion du stress.

Évaluation des connaissances techniques.

Unité de valeur 2. Connaissances pédagogiques.

Formation théorique.

Formation pédagogique.

Évaluation pédagogique.

Élaboration du projet pédagogique type du recyclage des moniteurs TIOR.

Unité de valeur 3. Connaissances des techniques opérationnelles.

Approche juridique des TIOR.

Conception des parcours technico-tactiques avec mise en situation.

Acquisition des fondamentaux tactiques.

Évaluation des connaissances techniques opérationnelles.

2.2.8. *Paquetage du stagiaire.*

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis au minimum :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de trois tenues de combat avec rangers, ceinturon et coiffure ;
- du survêtement d'unité et d'une paire de chaussures omnisports ;
- d'une paire de chaussures de sport de salle ;
- d'une paire de chaussures d'extérieur pour le TIOR ;
- d'une coquille de protection ;
- d'un protège-dents ;
- d'une paire de protège-tibias type sport de combat ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins présents.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

2.3. Stage d'instructeur « sport de combat ».

2.3.1. *Définition du diplôme.*

Le diplôme d'instructeur « sports de combat » sanctionne l'aptitude technique et pédagogique (notamment dans les disciplines de base que sont le judo, le karaté et la boxe) à :

- conduire les séances d'instruction et d'entraînement en sports de combat et en TIOR conformément à la formation reçue et aux diplômes détenus ;
- conseiller et entraîner les moniteurs et instructeurs TIOR ;
- proposer, programmer et organiser l'instruction en « sport de combat » et en TIOR des unités ;

- assurer la formation décentralisée d'un stage de moniteur TIOR, certifiée par l'EIS ;
- recycler les moniteurs TIOR.

2.3.2. Conditions d'admission.

Le stage est ouvert aux officiers, sous-officiers et officiers marins des trois armées et de la gendarmerie désignés par leur armée, reconnus aptes médicalement conformément à l'instruction ministérielle de référence.

Les candidats doivent remplir les conditions techniques suivantes :

- être moniteur EPMS ou moniteur chef EPMS ou titulaire de la formation commune du brevet d'État d'éducateur sportif premier degré (BEES 1) ;
- posséder la ceinture marron dans un art martial ou justifier d'au moins cinq ans de pratique dans un sport de combat (les passeports et livrets sportifs seront exigés), le diplôme d'instructeur TIOR ou le diplôme moniteur TIP (gendarmerie) ;
- satisfaire à l'examen d'admission comprenant :
 - des épreuves physiques ;
 - un test de combativité.

Les barèmes et modalités particulières de cet examen sont définis en annexe VIII.

Toute performance inférieure aux seuils est éliminatoire.

2.3.3. Déroulement du stage.

Le stage se déroule sur douze semaines. Les disciplines sont regroupées en trois unités de valeur et le contenu de formation figure au point 2.3.7.

2.3.4. Durée de validité du diplôme.

Le diplôme d'instructeur « sports de combat » est valable cinq ans à compter de la date de délivrance. Il doit être prorogé à l'occasion d'un stage de recyclage de quinze jours. Seuls les titulaires d'un diplôme en cours de validité sont habilités à conduire l'instruction des sports de combat.

2.3.5. Conditions de réussite à l'examen.

La réussite à l'examen d'instructeur « sports de combat » est subordonnée à l'obtention d'une moyenne de 10 sur 20 à chacune des trois unités de valeur.

Les stagiaires sont notés selon le processus de la notation continue.

2.3.6. Délivrance de diplômes et brevets.

Un diplôme et un brevet métallique sont délivrés par l'EIS, aux stagiaires ayant satisfait aux épreuves de l'examen.

Pour le personnel non titulaire de l'instructeur TIOR à l'entrée du stage, la formation dispensée permet d'acquérir ce diplôme sous réserve de la réussite à l'examen telle qu'elle est définie au point 2.2.5 du stage d'instructeur TIOR.

2.3.7. Programme du stage.

Le programme du stage est articulé comme suit :

Unité de valeur 1. Connaissances générales de l'EPMS.

Règlement. Cadre institutionnel/sécurité de la pratique :

- biologie ;
- psychopédagogie ;
- technique de gestion du stress ;
- procédés d'entraînement par la musculation ;
- programmes d'entraînement liés aux sports de combat ;
- la traumatologie liée aux sports de combat.

Unité de valeur 2. Connaissances techniques et pédagogiques en TIOR.

Niveau 1 de formation (stagiaires non titulaires de l'instructeur TIOR).

Connaissances techniques : apprentissage des techniques de combat à mains nues, avec bâton de défense, avec armes.

Connaissances techniques opérationnelles : fondamentaux tactiques, cadre juridique, balistique lésionnelle, les parcours synthèse.

Connaissances pédagogiques.

Élaboration d'un projet pédagogique type du recyclage des moniteurs TIOR.

Niveau 2 de formation (stagiaires titulaires de l'instructeur TIOR) :

Remise à niveau des connaissances théoriques et techniques.

Remise à niveau des connaissances techniques opérationnelles.

Remise à niveau des connaissances pédagogiques.

Approfondissement technique et pédagogique.

Unité de valeur 3. Connaissances techniques et pédagogiques en sports de combat.

Discipline optionnelle.

Disciplines de percussion.

Disciplines de préhension.

2.3.8. Paquetage du stagiaire.

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis au minimum :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;

- de trois tenues de combat avec rangers, ceinturon et coiffure ;
- de tenues personnelles pour la pratique du judo, de la boxe et du karaté ;
- d'un maillot de bain ;
- d'un sac de sport ;
- du survêtement d'unité et d'une paire de chaussures omnisports.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de packaging sportif.

2.4. Le stage de moniteur des techniques d'optimisation du potentiel.

2.4.1. Définition du diplôme.

Le diplôme de moniteur des techniques d'optimisation du potentiel (TOP), sanctionne l'aptitude du titulaire à enseigner les techniques de préparation et de récupération physiques et mentales du personnel militaire.

2.4.2. Conditions d'admission.

Le stage est ouvert à tous les cadres officiers et sous-officiers motivés, autorisés par leur armée ou la gendarmerie, et intéressés par la dimension psychologique de la préparation et de la récupération du combattant, que ce soit dès le temps de paix ou en situation de crise, avant et/ou après la mission.

2.4.3. Déroulement du stage.

Le stage est organisé en trois modules de formation d'une semaine chacun et répartis sur un an. Cette formation, bien qu'utilisant comme supports privilégiés les activités physiques, amène le stagiaire à réfléchir sur la transposition de ces techniques aux spécificités de son unité.

Entre les modules, le stagiaire devra mettre en pratique les techniques enseignées et être en mesure pour le dernier cycle de formation, de présenter un dossier retraçant ses réflexions et ses premières expériences dans ce domaine.

L'ensemble de la formation doit être acquis dans un délai maximum de deux ans.

2.4.4. Conditions de réussite.

La qualification TOPP est délivrée à l'issue du troisième module, sous réserve de l'obtention d'une note égale ou supérieure à 10 sur 20 portant sur :

- une épreuve écrite destinée à vérifier l'acquisition des connaissances sur l'ensemble des trois modules (coeff. 1) ;
- la réalisation d'un dossier d'objectif (coeff. 1) à remettre à l'EIS un mois avant le début du troisième module.

2.4.5. Programme du stage.

Premier module.

Objectif : acquérir les connaissances théoriques de base et découvrir les premières techniques de relaxation et de préparation mentale.

Deuxième module.

Objectif : élargir le champ des connaissances théoriques et techniques, puis passer à l'application pratique en menant une séance.

Troisième module.

Objectif : compléter ses connaissances, exposer son vécu et ses projets, pratiquer les techniques enseignées.

2.4.6. Attestation et diplôme.

À l'issue de chaque module et sous réserve d'avoir satisfait aux exigences de la formation, l'EIS délivre une attestation de suivi pour chaque module.

Lorsque l'ensemble de la formation est réalisé, le stagiaire reçoit le diplôme d'instructeur TOPP.

2.5. Stage des officiers chargés des sports.

Ce stage a pour but de sensibiliser et d'informer les futurs officiers chargés des sports, sur les différents aspects de la pratique, de la réglementation et du management des activités physiques militaires et sportives.

L'enseignement dispensé permet à l'officier des sports d'organiser en liaison avec les spécialistes EPMS, la pratique des APMS dans le cadre du service ou du club sportif, en cohérence avec les objectifs de mise en condition physique et mentale, dans le respect des textes en vigueur et de la sécurité du personnel.

2.5.1. Conditions d'admission.

Le stage, d'une durée d'une semaine, est ouvert aux officiers, aux majors et adjudants-chefs (maîtres principaux) des armées et de la gendarmerie nationale. La priorité est systématiquement accordée aux officiers. Pour les majors et adjudants-chefs du domaine EPMS, ce stage pourra être assimilé à l'action de formation continue de recyclage moniteur chef EPMS.

2.5.2. Programme.

Connaissances théoriques et pratiques de l'EPMS :

- cadre institutionnel de la pratique sportive ;
- organisation et réglementation du sport militaire ;
- cadre institutionnel du sport civil ;
- sécurité de la pratique en matière d'EPMS et prévention des accidents ;
- lutte contre le dopage ;
- principes généraux de l'entraînement ;
- approche technique et pédagogique des APMS ;
- présentation du concept des techniques d'interventions opérationnelles rapprochées (TIOR) ;
- sensibilisation aux techniques d'optimisation du potentiel professionnel.

Management des APMS :

- gestion des APM ;
- formation, emploi et gestion du personnel spécialisé ;
- fonctionnement d'un club sportif et de la fédération des clubs sportifs et artistiques de la défense ;
- gestion et entretien des infrastructures et équipements sportifs ;
- information sur la gestion informatisée de l'EPMS ;
- organisation de manifestations sportives ;
- méthodologie de l'organisation ;
- informations sur les compétitions.

Connaissances spécifiques d'armées : information par les experts de chacune des armées et de la gendarmerie nationale : textes spécifiques d'organisation et de réglementation de l'EPMS, cursus, gestion et emploi des spécialistes.

2.5.3. Délivrance d'attestation.

Une attestation de suivi de stage est délivrée par l'EIS.

2.6. Stage de brevet d'État d'éducateur sportif du premier degré formation commune

(3).

2.6.1. Définition du diplôme.

Le brevet d'État d'éducateur sportif comporte trois degrés et atteste de l'aptitude et de la qualification de son titulaire à enseigner les activités physiques et sportives sous toutes ses formes, notamment d'accompagnement, d'animation, d'initiation et d'entraînement.

En outre, il confère à son titulaire, pour le premier degré, la qualification nécessaire à l'organisation et à la promotion des activités physiques et sportives.

Le brevet d'État est obtenu lorsque le candidat est en possession de :

- la formation commune ;
- la formation spécifique dans une activité sportive.

La formation commune du brevet d'État d'éducateur sportif est donc la première étape nécessaire notamment pour entrer en formation de maître nageur sauveteur, maître d'escrime, etc.

2.6.2. Déroulement du stage.

La formation se déroule sur six semaines. Elle est précédée d'une journée d'évaluation sélective du candidat.

2.6.3. Conditions d'admission et de candidature.

Ce stage est ouvert en priorité aux :

- cadres spécialistes EPMS ;
- militaires d'active préparant une reconversion.

Le candidat doit posséder en outre :

- une licence sportive fédérale ;
- un diplôme fédéral de 2e niveau ;
- une bonne pratique dans une discipline sportive en tant qu'athlète, dirigeant ou entraîneur bénévole ;
- l'attestation de formation aux premiers secours (AFPS) ou tout titre équivalent.

La composition du dossier et les renseignements administratifs sont transmis, aux états-majors et directions de personnel des différentes armées et de la gendarmerie, par l'EIS.

2.6.4. Attribution du diplôme.

Le ministère des sports délivre une attestation de réussite à la formation commune du brevet d'État d'éducateur sportif, au candidat ayant obtenu une moyenne égale ou supérieure à 10 sur 20 aux épreuves de l'examen.

2.7. Stage du brevet national de sécurité et sauvetage aquatique et recyclage

(3).

2.7.1. Définition du diplôme.

Le diplôme du BNSSA permet à son titulaire de surveiller les piscines et plans d'eau à accès gratuit et à accès payant en période saisonnière sous conditions définies par la circulaire n° 94-268 du 5 octobre 1994 (n.i. BO) du ministère de l'intérieur.

2.7.2. Déroulement du stage.

Le stage dure trois semaines.

2.7.3. Conditions d'admission et de candidature.

Le candidat, désigné par son armée, doit être :

- titulaire du brevet national de secourisme (BNS) avec mention ranimation recyclé (validité de 3 ans) ;
- ou de l'attestation de formation aux premiers secours (AFPS) et de l'attestation de formation complémentaire de premiers secours avec matériel (AFCPSAM), avec option défibrillateur semi-automatique (DSA) ;
- ou du certificat de formation aux activités de premiers secours en équipe (CFAPSE) ;
- ou du certificat de formation aux activités de premiers secours en milieu sportif (CFAPSEMS), l'ensemble des brevets, attestations ou certificats devant être en cours de validité ;
- apte médicalement et présenter un certificat médical (cf. ANNEXE X) exigé pour tout candidat à la formation du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA) ;

- être capable de réaliser les épreuves suivantes :
 - un 200 mètres natation deux nages (une ventrale et une dorsale) ;
 - trois apnées successives ;
 - une recherche et un remorquage d'un mannequin ;
 - un 400 mètres natation avec palmes, masque et tuba.

La composition du dossier et les renseignements administratifs sont transmis aux états-majors et directions de personnel des différentes armées et de la gendarmerie par l'EIS.

2.7.4. Attribution du diplôme.

Il est délivré par le ministère de l'intérieur au candidat ayant réussi l'examen. Sa validité est de cinq ans.

2.7.5. Programme du stage.

Le programme comprend les domaines suivants :

- textes réglementaires ;
- secourisme ;
- entraînement ;
- examen.

2.7.6. Modalités d'examen.

Il se compose de deux épreuves qui sont édictées par le ministère de l'intérieur :

- une épreuve éliminatoire comprenant :
 - une épreuve de premiers secours ;
 - une épreuve d'apnée ;
 - une épreuve de remorquage du mannequin ;
 - un 800 mètres natation avec palmes, masque et tuba ;
- une épreuve non éliminatoire comprenant :
 - un 200 mètres natation deux nages (une ventrale et une dorsale) ;
 - une épreuve d'action sur le noyé ;
 - une épreuve sur la réglementation en vigueur concernant la surveillance des baignades.

2.7.7. Recyclage du brevet national de sécurité et sauvetage aquatique.

Il dure trois jours au cours desquels deux sont consacrés à la révision du secourisme et à l'entraînement des épreuves physiques contrôlées à l'examen. Ce dernier comprend 4 épreuves qui seront passées le troisième jour :

- un parcours aquatique comprenant un départ plongé, une recherche et un remorquage de mannequin ;
- des apnées ;
- un cas concret de premiers secours ;
- une prise de dégagement.

La validité du diplôme est prorogée de cinq ans pour le personnel ayant réussi l'examen du recyclage. Une attestation est délivrée par le ministère de l'intérieur.

2.8. Stage du brevet d'État d'éducateur sportif du premier degré, option d'activités de la natation

(3).

2.8.1. Définition du diplôme.

Le brevet d'État d'éducateur sportif des activités de la natation confère à son titulaire la qualification permettant :

- d'enseigner la natation ;
- d'entraîner à la compétition ;
- d'animer et de surveiller les piscines, les baignades ou les plans d'eau aménagés ;
- de contrôler l'hygiène et la sécurité dans l'établissement ou le milieu dont il a la responsabilité ;
- il confère, en outre, à son titulaire le titre de maître nageur sauveteur.

2.8.2. Déroulement du stage.

Le stage dure dix-sept semaines. Il est subordonné à un stage de pré-formation d'une durée de deux semaines à la fin duquel un test d'admission au stage proprement dit est effectué. L'examen de la partie spécifique de l'option « activités de la natation » sanctionne le stage.

2.8.3. Conditions d'admission et de candidature.

Pour être admis à la formation du BEESAN, le candidat doit être titulaire :

- du diplôme de moniteur EPMS ⁽⁴⁾ ;
- de la formation commune du brevet d'État d'éducateur sportif du premier degré ;
- du BNSSA en cours de validité ⁽⁴⁾.

La composition du dossier et les renseignements administratifs sont transmis aux états-majors et directions de personnel des différentes armées et de la gendarmerie par l'EIS.

Le dossier proprement dit comprend :

- un certificat d'aptitude à la pratique et à l'enseignement de la natation selon le modèle joint en annexe XI ;

- une photocopie de l'attestation de formation complémentaire aux premiers secours avec matériel (AFCPSAM), avec option défibrillateur semi-automatique, ou du certificat de formation aux premiers secours en équipe (CFAPSE) ;
- une demande normalisée ;
- un timbre fiscal dont le montant est fixé par arrêté ;
- deux photographies d'identité ;
- trois enveloppes timbrées libellées au nom et adresse du candidat, dont une de grand format.

L'entrée en formation est conditionnée par la réussite à un test de sélection ainsi qu'à l'examen sanctionnant le stage de préformation. Ce test de sélection est composé d'un 200 mètres quatre nages éliminatoire et d'une prestation éliminatoire de sauvetage.

Le stage de préformation est composé :

- d'une épreuve orale, évaluant les capacités du candidat à l'animation (exposé de 20 mn) ;
- d'une épreuve évaluant les capacités physiques et techniques du candidat (un écrit d'une durée de 2 h et un test pratique de natation sportive comprenant un 400 m crawl dans un temps imparti, du water-polo, de la natation synchronisée et du plongeon).

2.8.4. Attribution du diplôme.

Le diplôme du BEESAN est délivré aux titulaires du brevet d'État d'éducateur sportif du premier degré, option activités de la natation.

2.8.5. Programme du stage.

L'enseignement dispensé pendant le stage comprend quatre unités de formation :

- l'UF 1 : approfondissement et perfectionnement technique individuel ;
- l'UF 2 : enseignement de la natation, du sauvetage et de la natation pour handicapé ;
- l'UF 3 : entraînement en natation sportive ;
- l'UF 4 : connaissance du milieu professionnel et stage pédagogique en situation fractionnée en trois séquences, conjointement aux unités de formation 2, 3 et 4.

Le programme est celui des épreuves de formation spécifique du brevet d'État d'éducateur sportif du premier degré, option activités de la natation, édicté par le ministère des sports.

2.8.6. Modalités d'examen.

L'examen du brevet d'État d'éducateur sportif du premier degré, option activités de la natation, comprend trois groupes d'épreuves :

- des épreuves techniques (UF 1, UF 2, UF 3) ;
- des épreuves pédagogiques (UF 2, UF 3) ;
- des épreuves écrites (UF 4).

La délivrance du diplôme est subordonnée à l'obtention des 4 UF précitées au chapitre 285.

2.9. Stage du certificat d'aptitude à l'exercice de la profession de maître nageur sauveteur.

2.9.1. Définition du certificat.

Pour exercer la profession de maître nageur sauveteur, le personnel titulaire du BEESAN doit obtenir un certificat d'aptitude durant la cinquième année civile suivant l'obtention du diplôme. Ce certificat d'aptitude doit être renouvelé tous les cinq ans.

2.9.2. Déroulement du stage.

Le stage dure trois jours. Ce stage est organisé au niveau départemental par le directeur départemental du ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative.

2.9.3. Attribution du diplôme.

À l'issue du stage, le directeur départemental du ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative délivre le certificat d'aptitude à l'exercice de la profession de maître nageur sauveteur (CAEP MNS) sur proposition de l'équipe des formateurs.

2.9.4. Conditions d'admission et de candidature.

Le personnel candidat doit :

- être titulaire du diplôme de MNS ou BEESAN depuis cinq ans ou plus ou détenir le CAEP MNS depuis cinq ans ou plus ;
- être apte médicalement.

La composition du dossier et les renseignements administratifs sont transmis, aux états-majors et directions de personnel des différentes armées et de la gendarmerie, par l'EIS. Il comprend :

- une demande de participation au stage établie sur papier libre ;
- la photocopie du diplôme d'État de maître nageur sauveteur, ou la photocopie du dernier certificat de révision ou certificat d'aptitude à l'exercice de la profession ;
- un certificat médical dont le modèle figure en annexe IX.

2.9.5. Programme du stage.

Le stage comprend deux parties :

- la première se décomposant en secourisme, réglementation et sauvetage ;
- la seconde individualisée est déterminée par l'équipe de formateurs.

2.10. Stages des fédérations sportives.

2.10.1. Définition des diplômes.

Les diplômes délivrés par les fédérations sportives permettent à leurs titulaires d'encadrer, d'animer et d'accompagner les activités physiques et sportives des clubs sportifs de la défense ou des clubs civils.

2.10.2. Déroulement des stages.

Les stages durent une semaine pour la formation fédérale de premier niveau pendant la formation du moniteur EPMS et deux semaines pour la formation fédérale de deuxième niveau pendant la formation du moniteur chef EPMS.

2.10.3. Conditions d'admission.

Les stages fédéraux sont ouverts en priorité aux spécialistes EPMS qui suivent l'un des stages de formation concerné. La répartition des places ouvertes aux personnes extérieures se fait au prorata des effectifs des armées. La fédération des clubs sportifs et artistiques de la défense est associée dans cette répartition en fonction de la capacité d'accueil de l'EIS ;

L'EIS émet une note ou un message aux directions de personnel afin de les informer des conditions spécifiques d'admission à chaque discipline (ceinture, 1er niveau, unités de formation, etc.).

2.10.4. Attribution des diplômes.

Les diplômes sont attribués, par les fédérations sportives, aux candidats ayant satisfait aux examens de fin de stages.

2.10.5. Programme des stages.

Le programme est spécifique à chaque discipline sportive et au niveau de formation reçue.

3. LES STAGES DE RECYCLAGE.

Ces stages ont pour but la mise à jour ou l'approfondissement des connaissances techniques et pédagogiques des moniteurs chefs EPMS, des instructeurs TIOR et sports de combat.

3.1. Le stage de recyclage des moniteurs chefs d'entraînement physique militaire et sportif

(1).

3.1.1. Contenu du stage.

Le stage se déroule sur une semaine et permet d'aborder les points suivants :

- la doctrine EPMS ;
- l'évolution de la formation des spécialistes EPMS ;
- les évolutions de la réglementation, de la législation et de la sécurité en EPMS ;
- l'actualisation des connaissances sur la gestion médico-physiologique de l'EPMS ;
- l'actualisation des connaissances concernant l'évolution des règlements ;
- les techniques et la pédagogie des APMS ;
- l'évolution en matière de programmation des APMS et des plans d'entraînement ;
- l'information sur les compétitions militaires et l'évolution des règlements ;
- l'information sur la fédération des clubs sportifs et artistiques de la défense ;
- l'information faite par l'armée d'appartenance du stagiaire ;

- l'information sur les études et les recherches en matière d'EPMS.

3.1.2. *Recyclage.*

Le stage de recyclage des moniteurs chefs d'EPMS de la marine est obligatoire et proroge la qualification EPMS pour cinq ans.

Pour les autres armées et la gendarmerie, il est obligatoire tous les cinq ans pour les chefs de cellule en titre.

3.2. Le stage de recyclage des instructeurs des techniques d'interventions opérationnelles rapprochées.

D'une durée de deux semaines, ce stage a pour but de proroger tous les cinq ans, les aptitudes techniques et pédagogiques de l'instructeur TIOR. Le programme du stage figure au point 3.2.1 ci-après.

Dispensé sous forme de séances théoriques et pratiques, l'enseignement permet de former les instructeurs à la nouvelle formule du TIOR.

3.2.1. *Aptitude médicale.*

Les candidats doivent remplir les conditions médicales exigées par l'instruction de référence.

3.2.2. *Le contenu du stage.*

Il permet d'actualiser les connaissances des instructeurs au niveau de :

- la doctrine des TIOR ;
- l'évolution des directives, de la réglementation du cadre juridique, de la prévention et de la sécurité des accidents en EPMS et dans les TIOR ;
- l'évolution des procédés pédagogiques et des méthodes d'entraînement ;
- l'évolution des savoir-faire en TIOR ;
- la conception et la conduite des parcours synthèses.

3.2.3. *Recyclage.*

L'aptitude des instructeurs TIOR à l'enseignement de cette discipline à risque est vérifiée à l'occasion d'un contrôle technique et pédagogique. L'habilitation est prorogée pour cinq années si le contrôle s'avère être satisfaisant.

3.2.4. *Paquetage du stagiaire.*

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis au minimum :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de trois tenues de combat avec rangers, ceinturon et coiffure ;
- du survêtement d'unité et d'une paire de chaussures omnisports ;
- d'une paire de chaussures de sport de salle ;
- d'une paire de chaussures d'extérieur pour le TIOR ;

- d'une coquille de protection ;
- d'un protège-dents ;
- d'une paire de protège-tibias type sports de combat ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins présents.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

3.3. Le stage de recyclage des instructeurs « sports de combat ».

D'une durée de deux semaines, ce stage a pour but de proroger, tous les cinq ans, l'aptitude technique et pédagogique dans les sports de combat et le TIOR. Le programme du stage figure au point 3.3.1 ci-après.

Dispensé sous forme de séances théoriques et pratiques, l'enseignement permet d'actualiser les connaissances acquises au cours du stage d'instructeur « sports de combat ».

3.3.1. Aptitude médicale.

Les candidats doivent remplir les conditions médicales exigées par l'instruction de référence.

3.3.2. Le contenu du stage.

Il permet d'actualiser les connaissances des instructeurs en matière :

- de TIOR dont le renouvellement est acquis à l'issue du stage ;
- des sports de combat traitant :
- de l'évolution des directives, de la réglementation et de la sécurité ;
- de l'évolution des procédés pédagogiques et des méthodes d'entraînement ;
- de l'évolution des techniques.

3.3.3. Recyclage.

L'aptitude des instructeurs « sports de combat » à l'enseignement des disciplines à risques est vérifiée à l'occasion d'un contrôle technique et pédagogique.

Les qualifications (en TIOR et sports de combat) sont prorogées pour cinq années si le contrôle s'avère être satisfaisant.

3.3.4. Paquetage du stagiaire.

Les stagiaires doivent, à leur arrivée à l'EIS, être munis au minimum :

- de tenues militaires C et D (code interarmées) ;
- de trois tenues de combat avec rangers, ceinturon et coiffure ;
- du survêtement d'unité et d'une paire de chaussures omnisports ;

- d'une paire de chaussures de sport de salle ;
- d'une paire de chaussures d'extérieur pour les TIOR ;
- d'une coquille de protection ;
- d'un protège-dents ;
- d'une paire de protège-tibias type sports de combat ;
- d'une protection de poitrine pour les stagiaires féminins présents.

Nota.

L'EIS met à la disposition des stagiaires, à titre gratuit, un supplément de paquetage sportif.

Pour la ministre de la défense et par délégation :

Le général, chef de la division emploi,

Patrick MOUSSU.

(1) Monitrice pour le personnel féminin.

(2) Hors conditions supplémentaires que peuvent éventuellement exiger chaque armée et la gendarmerie nationale.

(3) Stages également ouverts au titre de la reconversion.

(4) Seuls les éventuels candidats au titre de la reconversion et les candidats de la fédération des clubs sportifs et artistiques de la défense peuvent être dispensés de ces conditions.

ANNEXE I.
**MODALITÉS DES ÉPREUVES PHYSIQUES DES TESTS D'ADMISSION AUX STAGES D'AIDE
MONITEUR ET AIDE MONITRICE DE MONITEUR ET MONITRICE D'ENTRAÎNEMENT
PHYSIQUE MILITAIRE ET SPORTIF.**

Course de 40 mètres :

- épreuve en ligne droite sur piste, starting-blocks autorisés et réglés par le candidat, une seule tentative par concurrent ;
- départ au claquoir (1 seul faux départ toléré) et double chronométrage, chaussures à pointes autorisées.

Course à pied de douze minutes :

- course effectuée sur piste par séries de 12 coureurs maximum, une seule tentative par concurrent ;
- départ au claquoir, double chronométrage et compte-tours avec annonce de la dernière minute, chaussures à pointes autorisées.

Quintuple saut :

- effectuer 5 foulées bondissantes avec changements d'appuis ;
- départ à l'initiative du candidat, pieds joints derrière la ligne, sans élan, réception dans la fosse. La mesure s'effectue avec l'empreinte la plus proche de la planche d'appel ;
- trois tentatives et prise en compte du meilleur essai, chaussures à pointes autorisées.

Grimper à la corde :

- effectuer un grimper de 5 mètres effectifs à la corde lisse, bras seuls pour les hommes, style libre pour les femmes, une seule tentative par concurrent ;
- départ à l'initiative du candidat une main sur la corde à 1,50 m du sol (point matérialisé sur la corde), un seul appui au sol, double chronométrage ;
- la corde est marquée à 1,50 m et à 6,50 m du sol par un repère unique et visible ; pour les hommes, tout serrage ou blocage de la corde avec les membres inférieurs est interdit.

Natation :

- épreuves de 100 mètres, style de nage au choix du candidat, une seule tentative ;
- les candidats sont regroupés par style de nage, un seul candidat par ligne d'eau, double chronométrage ;
- le règlement de la fédération française de natation est appliquée.

Parcours d'habileté motrice :

- départ ;
- course de 8 mètres ;

- sauter une haie, parcourir une distance de 6 mètres puis franchir un espace de 2 mètres pour les hommes et de 1,80 m pour les femmes (hauteur de haies : 0,56 m pour les femmes et 0,76 m pour les hommes) matérialisé par deux tracés au sol. Parcourir à nouveau une distance de 6 mètres et sauter la deuxième haie ;
- entrer à une extrémité d'une poutre de 5 mètres placée à 1 mètre du sol, aller jusqu'à l'autre extrémité et sortir en sautant. En cas de chute, le candidat remonte sur la poutre pour terminer son exercice ;
- contourner un plot (A) placé à 2 mètres ;
- course sur 5 mètres ;
- lancer de balles (poids d'une balle : 200 g) dans trois cercles de 70 centimètres de diamètre tracé au sol (2 lancés dans chaque cercle) ;
- le centre du premier est situé à 4 mètres de la marque derrière laquelle doit se trouver le lanceur (pour les femmes : le centre du premier cercle est à 4 m, le deuxième à 5 m, le troisième à 6 m; pour les hommes le centre du premier cercle est à 5 m, le deuxième à 6 m, le troisième à 7 m). Le candidat dispose en tout de 6 balles et doit les lancer dans les cercles successifs en allant du plus proche au plus éloigné ;
- course : contourner un plot (B) placé à 10 mètres de la base de lancer de balles ;
- course de 5 mètres pour prendre le ballon posé dans un cerceau et partir en dribblant d'une seule main (changements de mains autorisés) pour effectuer un slalom entre les 4 premiers plots disposés en croix (distance entre 1 plot et le centre de la croix = 1,5 m). Continuer le slalom entre 3 plots distants de 1,50 m jusqu'à l'élastique fixé à 40 centimètres du sol. Tout en continuant le dribble, franchir cet élastique sous le toucher, contourner le plot situé à 1 mètre derrière l'élastique, poser le ballon au sol et effectuer le slalom, en sens inverse, en dribblant au pied, jusqu'au cerceau, immobiliser la balle, toujours au pied, dans le cerceau ; contourner un plot (B), course sur 15 mètres ;
- lancer 3 médecine-balls (2 kg pour les femmes, 3 kg pour les hommes) au-delà d'une ligne située à 5 mètres (lancer à 2 mains départ poitrine) ;
- course en slalom en contournant des plots successifs distants de 10 mètres (50 m en tout), jusqu'à la ligne d'arrivée.

Toute erreur dans le parcours entraîne les pénalités suivantes :

Chute d'une latte au passage des haies : 1 point.

Non-franchissement de l'espace [2 m (h) - 1,80 m (f)] : 1 point.

Par cible manquée au lancer de balles : 1 point.

Non-passage à un plot à l'un des 2 slaloms : 1 point.

Ballon non immobilisé au pied dans le cerceau, au retour : 1 point.

Toucher de l'élastique : 1 point.

Franchissement de l'élastique balle tenue : 1 point.

Toucher la balle de la main pendant les dribbles au pied : 1 point.

Médecine-ball n'atteignant pas la ligne à 5 mètres : 1 point.

Chaque point de pénalité entraîne une majoration de 5 secondes du temps de réalisation.

ANNEXE II.
BARÈMES DES ÉPREUVES PHYSIQUES.

1. Barèmes des épreuves physiques du test d'admission aux stages d'aide moniteur entraînement physique et militaire et sportif et moniteur entraînement physique et militaire et sportif.

Moniteur.	Aide moniteur.	40 m.	Test endurance.	Grimper.	Quintuple saut (en mètre).	Parcours de coordination.	Natation 100 m nage libre.	Natation 100 m brasse.	Natation 100 m dos.	Natation 100 m papillon.
20		4"81	3800	5"00	14,44	1'08"	1'00"	1'17"	1'08"	1'06"
19,5		4"85	3750	5"2	14,33	1'08"5	1'01"	1'18"	1'09"	1'07"
19		4"89'	3700	5"4	14,22	1'09"	1'02"	1'19"	1'10"	1'08"
18,5		4"93	3650	5"6	14,11	1'09"5	1'03"	1'20"	1'11"	1'09"
18	20	4"97	3600	5"8	14,00	1'10"	1'04"	1'21"	1'12"	1'10"
17,5	19,5	5"01	3550	6"0	13,89	1'11"	1'05"	1'22"	1'13"	1'11"
17	19	5"05	3500	6"2	13,78	1'12"	1'06"	1'23"	1'14"	1'12"
16,5	18,5	5"09	3450	6"4	13,67	1'13"	1'07"	1'24"	1'15"	1'13"
16	18	5"13	3400	6"6	13,56	1'14"	1'08"	1'25"	1'16"	1'14"
15,5	17,5	5"17	3350	6"8	13,45	1'15"	1'09"	1'26"5	1'17"	1'15"
15	17	5"21	3300	7"1	13,34	1'16"	1'10"	1'28"	1'18"	1'16"
14,5	16,5	5"25	3250	7"4	13,23	1'18"	1'11"	1'29"5	1'19"	1'17"
14	16	5"29	3200	7"7	13,12	1'20"	1'12"	1'31"	1'20"	1'18"
13,5	15,5	5"33	3150	7"9	13,01	1'22"	1'13"	1'32"5	1'21"	1'19"
13	15	5"37	3100	8"2	12,90	1'24"	1'14"	1'34"	1'22"	1'20"5
12,5	14,5	5"41	3050	8"5	12,79	1'26"	1'15"	1'35"5	1'23"5	1'22"
12	14	5"45	3000	8"8	12,68	1'28"	1'16"	1'37"	1'25"	1'23"5
11,5	13,5	5"49	2950	9"1	12,57	1'30"	1'17"	1'38"5	1'26"5	1'25"
11	13	5"53	2900	9"5	12,46	1'32"	1'18"	1'40"	1'28"	1'26"5
10,5	12,5	5"57	2850	9"8	12,35	1'34"	1'19"	1'41"5	1'29"5	1'28"
10	12	5"61	2800	10"2	12,24	1'36"	1'20"	1'43"	1'31"	1'29"5
9,5	11,5	5"65	2750	10"6	12,13	1'38"	1'21"	1'44"5	1'32"5	1'31"
9	11	5"69	2700	11"0	12,02	1'40"	1'22"	1'46"	1'34"	1'32"5
8,5	10,5	5"73	2650	11"4	11,91	1'42"	1'23"5	1'47"5	1'35"5	1'34"
8	10	5"77	2600	11"8	11,80	1'44"	1'25"	1'49"	1'37"	1'35"5
7,5	9,5	5"81	2550	12"2	11,69	1'46"	1'26"5	1'50"5	1'38"5	1'37"
7	9	5"85	2500	12"7	11,58	1'48"	1'28"	1'52"	1'40"	1'38"5
6,5	8,5	5"89	2450	13"2	11,47	1'50"	1'29"5	1'53"5	1'41"5	1'40"
6	8	5"93	2400	13"7	11,36	1'52"	1'31"	1'55"	1'43"	1'41"5
5,5	7,5	5"97	2350	14"2	11,25	1'54"	1'32"5	1'56"5	1'44"5	1'43"
5	7	6"01	2300	14"7	11,14	1'56"	1'34"	1'58"	1'46"	1'44"5
4,5	6,5	6"05	2250	15"2	11,03	1'58"	1'35"5	2'00"	1'47"5	1'46"
4	6	6"09	2200	15"7	10,92	2'00"	1'37"	2'02"	1'49"	1'47"5
3,5	5,5	6"13	2150	16"2	10,81	2'02"	1'38"5	2'04"	1'50"5	1'49"
3	5	6"17	2100	16"7	10,70	2'04"	1'40"	2'06"	1'52"	1'50"5
2,5	4,5	6"21	2100	17"2	10,59	2'06"	1'41"5	2'08"	1'53"5	1'52"
2	4	6"25	2000	17"7	10,48	2'08"	1'43"	2'10"	1'55"	1'53"5
1,5	3,5	6"29	1950	18"2	10,37	2'10"	1'44"5	2'12"	1'56"5	1'55"

1	3	6'33	1900	5 m	10,26	2'12"	1'46"	2'14"	1'58"	1'56"5
0,5	2,5	6"37	1850	4,50 m	10,15	2'14"	1'47"5	2'16"	1'59"5	1'58"
0										
	2	6"41	1800	4 m	10,04	2'16"	1'49"	2'18"	2'01"	1'59"5
	1,5	6"45	1750	3,50 m	09,93	2'18"	1'50"5	2'20"	2'02"5	2'01"
	1	6"49	1700	3 m	09,82	2'20"	1'52"	2'22"	2'04"	2'02"5
	0,5	6"53	1650	2,50 m	09,71	2'22"	1'53"5	2'24"	2'05"5	2'04"
	0									

2. Barèmes des épreuves physiques du test d'admission aux stages aide monitrice entraînement physique et militaire et sportif et monitrice entraînement physique et militaire et sportif.

Monitrice	Aide monitrice	40 m.	Test endurance.	Grimper.	Quintuple saut (en mètre).	Parcours de coordination.	100 m Natation			
							nage libre	brasse	dos	papillon
20		5"40	3125	05"6	12,48	1'16"	1'10"	1'29"	1'18"	1'16"
19,5		5"44	3100	05"8	14,40	1'16"5	1'11"	1'30"	1'19"	1'17"
19		5"48'	3075	06"00	12,32	1'17"	1'12"	1'31"	1'20"	1'18"5
18,5		5"52	3050	06"2	12,24	1'17"5	1'13"	1'32"5	1'21"5	1'20"
18	20	5"56	3025	06"4	12,16	1'18"	1'14"	1'34"	1'23"	1'21"5
17,5	19,5	5"60	3000	06"6	12,08	1'19"	1'15"	1'35"5	1'24"5	1'23"
17	19	5"64	2975	06"8	12,00	1'20"	1'16"	1'37"	1'26"	1'24"5
16,5	18,5	5"68	2950	07"00	11,92	1'21"	1'17"	1'38"5	1'27"5	1'26"
16	18	5"72	2925	07"2	11,84	1'22"	1'18"	1'40"	1'29"	1'27"5
15,5	17,5	5"76	2900	07"4	11,76	1'23"	1'19"	1'41"5	1'30"5	1'29"
15	17	5"80	2875	07"7	11,68	1'24"	1'20"	1'43"	1'32"	1'30"5
14,5	16,5	5"84	2850	08"1	11,60	1'26"	1'21"	1'44"5	1'33"5	1'32"
14	16	5"88	2825	08"4	11,52	1'28"	1'22"	1'46"	1'35"	1'33"5
13,5	15,5	5"92	2800	08"7	11,44	1'30"	1'23"5	1'47"5	1'36"5	1'35"
13	15	5"96	2775	09"00	11,36	1'32"	1'25"	1'49"	1'38"	1'36"5
12,5	14,5	6"00	2750	09"3	11,28	1'34"	1'26"5	1'50"5	1'39"5	1'38"
12	14	6"04	2725	09"6	11,20	1'36"	1'28"	1'52"	1'41"	1'39"5
11,5	13,5	6"08	2700	09"9	11,12	1'38"	1'29"5	1'53"5	1'42"5	1'41"
11	13	6"12	2675	10"2	11,04	1'40"	1'31"	1'55"	1'44"	1'42"5
10,5	12,5	6"16	2650	10"5	10,96	1'42"	1'32"5	1'56"5	1'45"5	1'44"
10	12	6"20	2625	10"8	10,88	1'44"	1'34"	1'58"	1'47"	1'45"5
9,5	11,5	6"24	2600	11"2	10,80	1'46"	1'35"5	2'00"	1'48"5	1'47"
9	11	6"28	2550	11"6	10,72	1'48"	1'37"	2'02"	1'50"	1'48"5
8,5	10,5	6"32	2500	12"00	10,64	1'50"	1'38"5	2'04"	1'51"5	1'50"
8	10	6"36	2450	12"4	10,56	1'52"	1'40"	2'06"	1'53"	1'51"5
7,5	9,5	6"40	2400	12"8	10,48	1'54"	1'41"5	2'08"	1'55"	1'53"
7	9	6"44	2350	13"2	10,40	1'56"	1'43"	2'10"	1'57"	1'54"5
6,5	8,5	6"48	2300	13"6	10,32	1'58"	1'44"5	2'12"	1'59"	1'56"
6	8	6"52	2250	14"00	10,24	2'00"	1'46"	2'14"	2'01"	1'57"5
5,5	7,5	6"56	2200	14"4	10,16	2'02"	1'47"5	2'16"	2'03"	1'59"
5	7	6"60	2150	14"8	10,08	2'04"	1'49"	2'18"	2'05"	2'00"5

ANNEXE III.
**BARÈME DES ÉPREUVES PHYSIQUE DU TEST D'ADMISSION AU STAGE DE MONITEUR
 CHEF « ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE MILITAIRE ET SPORTIF ».**

Table 1. Athlétisme.

Note.	100 m.	110 haies (106 cm).	400 m.	800 m.	1 000 m.	1 500 m.	5 000 m.	Cross 4 km.
20	10"8	15"2	49"5	1'54"	2'30"	3'56"	14'40"	12'30"
19,5	10"9	15"4	50"	1'55"	2'31"	3'58"	14'50"	12'35"
19	11"	15"7	50"5	1'56"	2'32"	4'00"	15'00"	12'40"
18,5	11"1	15"9	51"	1'57"	2'34"	4'03"	15'10"	12'45"
18	11"2	16"2	51"5	1'58"	2'35"	4'06"	15'20"	12'50"
17,5	11"3	16"4	52"	1'59"	2'37"	4'09"	15'30"	13'00"
17	11"4	16"7	52"5	2'00"	2'38"	4'12"	15'40"	13'10"
16,5	11"5	16"9	53"	2'01"	2'40"	4'15"	15'50"	13'20"
16	11"6	17"2	53"5	2'03"	2'41"	4'18"	16'00"	13'30"
15,5	11"7	17"4	54"	2'04"	2'43"	4'21"	16'10"	13'40"
15	11"8	17"7	54"5	2'06"	2'44"	4'24"	16'20"	13'50"
14,5	11"9	17"9	55"	2'07"	2'46"	4'27"	16'40"	14'00"
14	12"	18"2	55"5	2'09"	2'48"	4'30"	17'00"	14'10"
13,5	12"1	18"4	56"	2'10"	2'50"	4'33"	17'20"	14'25"
13	12"2	18"7	56"5	2'12"	2'52"	4'36"	17'40"	14'40"
12,5	12"3	19"	57"	2'13"	2'54"	4'39"	18'00"	14'55"
12	12"4	19"3	57"5	2'15"	2'56"	4'42"	18'20"	15'10"
11,5	12"5	19"6	58"	2'16"	2'58"	4'45"	18'40"	15'25"
11	12"6	19"9	58"5	2'18"	3'00"	4'48"	19'00"	15'40"
10,5	12"7	20"2	59"	2'19"	3'02"	4'51"	19'20"	15'55"
10	12"8	20"5	1'00"	2'21"	3'04"	4'54"	19'40"	16'10"
9	13"	21"	1'01"	2'24"	3'08"	4'57"	20'00"	16'40"
8	13"2	21"6	1'02"	2'27"	3'12"	5'03"	20'20"	17'10"
7	13"4	22"2	1'03"	2'30"	3'16"	5'09"	20'40"	17'40"
6	13"6	22"9	1'04"	2'33"	3'20"	5'15"	21'00"	18'10"
5	13"8	23"6	1'05"	2'36"	3'24"	5'22"	21'20"	18'40"
4	14"1	24"3	1'07"	2'39"	3'28"	5'29"	21'40"	19'10"
3	14"4	25"	1'09"	2'42"	3'32"	5'36"	22'00"	19'40"
2	14"7	25"7	1'11"	2'45"	3'36"	5'43"	22'20"	20'10"
1	15"	26"4	1'14"	2'48"	3'40"	5'50"	22'40"	20'40"

Sauts.					Lancers.				Grimper.
Note.	Hauteur.	Longueur.	Triple saut.	Perche.	Poids 7 kg.	Disque 2 kg.	Javelot 800 g.	Marteau 7 kg.	
20	2,04	7,10	14,60	4,50	15,10	48	64	56	4"6
19,5	2,01	7,00	14,40	4,40	14,60	46	62	54	4"8
19	1,99	6,90	14,20	4,30	14,10	44	60	52	5"
18,5	1,96	6,80	14,00	4,20	13,60	42,5	58	50	5"2

18	1,93	6,70	13,80	4,10	13,40	41	56	48	5"4
17,5	1,91	6,60	13,60	4,00	12,70	39,5	54	46	5"6
17	1,88	6,50	13,40	3,90	12,30	38	52	44	5"8
16,5	1,86	6,40	13,20	3,80	11,90	36,50	50	42	6"
16	1,83	6,30	13,00	3,70	11,50	35	48	40	6"2
15,5	1,81	6,20	12,80	3,60	11,10	33,5	46	38	6"4
15	1,78	6,10	12,60	3,50	10,70	32	44	36	6"6
14,5	1,76	6,00	12,40	3,40	10,30	31	42	34	6"8
14	1,73	5,90	12,20	3,30	10,00	30	40	33	7"1
13,5	1,71	5,80	12,00	3,20	9,60	29	39	32	7"4
13	1,68	5,70	11,80	3,10	9,20	28	38	31	7"7
12,5	1,66	5,60	11,60	3,00	8,90	27	37	30	8"
12	1,63	5,50	11,40	2,90	8,60	26	36	29	8"3
11,5	1,61	5,40	11,20	2,80	8,30	25	35	28	8"6
11	1,58	5,30	11,00	2,70	8,00	24	34	27	8"9
10,5	1,56	5,20	10,80	2,60	7,70	23	32	26	9"2
10	1,53	5,10	10,60	2,50	7,40	22	31	25	9"5
9	1,49	5,00	10,40	2,40	7,10	21	29	24	10"3
8	1,45	4,90	10,20	2,30	6,70	20	27	22	11"1
7	1,41	4,80	10,00	2,20	6,30	19	25	20	11"9
6	1,37	4,70	9,70	2,10	5,90	18	23	18	12"7
5	1,33	4,60	9,40	2,00	5,50	17	21	16	13"7
4	1,29	4,50	9,10	1,90	5,10	16	19	14	14"7
Sauts.					Lancers.				Grimper.
Note.	Hauteur.	Longueur.	Triple saut.	Perche.	Poids 7 kg.	Disque 2 kg.	Javelot 800 g.	Marteau 7 kg.	
3	1,25	4,40	8,80	1,80	4,70	15	17	12	
2	1,21	4,30	8,50	1,70	4,30	14	15	10	
1	1,17	4,20	8,20	1,60	3,90	13	8	8	17"7

ANNEXE IV.
**BARÈME DES ÉPREUVES PHYSIQUES DU TEST D'ADMISSION AU STAGE DE MONITRICE
 CHEF D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE MILITAIRE ET SPORTIF.**

Table 2. Athlétisme.

Note.	100 m.	100 m haies (84 cm).	400 m.	800 m.	1 500 m.	3 000 m.	Cross 2 km.
20	11"8	13"8	55"	2'03"5	4'22"	9'33"	6'30"
19,5	11"9	14"	55"5	2'05"	4'25"	9'40"	6'35"
19	12"	14"1	56"	2'06"5	4'28"	9'47"	6'40"
18,5	12"1	14"3	56"5	2'08"	4'31"	9'54"	6'45"
18	12"2	14"4	57"	2'09"5	4'34"	10'01"	6'50"
17,5	12"3	14"6	57"5	2'11"	4'37"	10'08"	6'55"
17	12"4	14"8	58"	2'12"5	4'40"	10'15"	7'00"
16,5	12"5	15"	58"5	2'14"	4'43"	10'22"	7'05"
16	12"6	15"2	59"	2'15"5	4'46"	10'29"	7'10"
15,5	12"7	15"4	59"5	2'17"	4'49"	10'36"	7'15"
15	12"8	15"6	1'00"	2'18"5	4'52"	10'43"	7'20"
14,5	12"9	15"8	1'00"5	2'20"	4'55"	10'50"	7'25"
14	13"	16"	1'01"	2'21"5	4'58"	10'57"	7'30"
13,5	13"1	16"2	1'02"	2'23"	5'01"	11'05"	7'35"
13	13"2	16"4	1'03"	2'24"5	5'04"	11'13"	7'40"
12,5	13"3	16"6	1'04"	2'26"	5'07"	11'21"	7'50"
12	13"4	16"8	1'05"	2'27"5	5'10"	11'29"	8'00"
11,5	13"5	17"	1'06"	2'29"	5'13"	11'37"	8'10"
11	13"6	17"2	1'07"	2'30"5	5'16"	11'45"	8'20"
10,5	13"7	17"4	1'08"	2'32"	5'19"	11'53"	8'30"
10	13"8	17"6	1'09"	2'35"	5'22"	12'01"	8'40"
9	14"	18"1	1'10"	2'38"	5'29"	12'16"	8'55"
8	14"2	18"6	1'11"	2'41"	5'36"	12'31"	9'10"
7	14"4	19"1	1'12"	2'44"	5'43"	12'46"	9'25"
6	14"6	19"6	1'13"	2'47"	5'50"	13'01"	9'40"
5	14"8	20"1	1'14"	2'50"	5'57"	13'16"	9'55"
4	15"	20"6	1'15"	2'53"	6'04"	13'31"	10'10"
3	15"3	21"1	1'16"	2'56"	6'11"	13'51"	10'30"
2	15"6	21"6	1'17"	2'59"	6'18"	14'11"	10'50"
1	15"9	22"1	1'18"	3'02"	6'25"	14'31"	11'10"

Note.	Sauts.		Lancers.			Grimper.
	Hauteur.	Longueur.	Poids 4 kg.	Disque 1 kg.	Javelot 600 g.	
20	1,78	6,10	16,00	52	52	5"2
19,5	1,76	6,00	15,50	50	50	5"4
19	1,74	5,91	15,00	48	48	5"6
18,5	1,72	5,82	14,50	46	46	5"8
18	1,70	5,73	14,00	44	44	6"
17,5	1,68	5,64	13,50	42	42	6"2

17	1,66	5,55	13,10	40	40	6"4
16,5	1,64	5,46	12,70	38	38	6"6
16	1,62	5,37	12,30	37	37	6"8
15,5	1,60	5,28	11,90	36	36	7"
15	1,58	5,20	11,50	35	35	7"2
14,5	1,56	5,12	11,10	34	34	7"4
14	1,54	5,04	10,80	33	33	7"7
13,5	1,52	4,96	10,50	32	32	8"
13	1,50	4,88	10,20	31	31	8"3
12,5	1,48	4,80	9,90	30	30	8"6
12	1,46	4,73	9,60	29	29	8"9
11,5	1,44	4,66	9,30	28	28	9"3
11	1,42	4,59	9,00	27	27	9"8
10,5	1,40	4,52	8,70	26	26	10"3
10	1,37	4,45	8,40	25	25	10"8
9	1,34	4,34	7,90	24	24	11"3
8	1,31	4,23	7,40	23	23	12"3
7	1,28	4,12	6,90	22	22	13"3
6	1,25	4,01	6,40	21	21	14"3
5	1,22	3,90	5,90	20	50	15"3
4	1,19	3,79	5,40	19	19	16"3
3	1,16	3,68	4,90	18	18	17"3
Note.	Sauts.		Lancers.			Grimper.
	Hauteur.	Longueur.	Poids 4 kg.	Disque 1 kg.	Javelot 600 g.	
2	1,13	3,57	4,40	17	17	18"3
1	1,10	3,46	3,90	16	16	19"3

ANNEXE V.
**BARÈME DES ÉPREUVES PHYSIQUES DU TEST D'ADMISSION AU STAGE DE MONITEUR
 CHEF D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE MILITAIRE ET SPORTIF.**

Table 3. Natation.

Note.	100 m crawl.	100 m brasse.	100 m papillon.	100 m dos ou 100 m quatre nages.
20	58"	1'15"	1'04"	1'06"
19,5	59"	1'16"	1'05"	1'07"
19	1'00"	1'17"	1'06"	1'08"
18,5	1'01"	1'18"	1'07"	1'09"
18	1'02"	1'19"	1'08"	1'10"
17,5	1'03"	1'20"	1'09"	1'11"
17	1'04"	1'21"	1'10"	1'12"
16,5	1'05"	1'22"	1'11"	1'13"
16	1'06"	1'23"	1'12"	1'14"
15,5	1'07"	1'24"	1'13"	1'15"
15	1'08"	1'25"5	1'14"	1'16"
14,5	1'09"	1'27"	1'15"	1'17"
14	1'10"	1'28"5	1'16"	1'18"
13,5	1'11"	1'30"	1'17"	1'19"
13	1'12"	1'31"5	1'18"	1'20"5
12,5	1'13"	1'33"	1'19"5	1'22"
12	1'14"	1'34"5	1'21"	1'23"5
11,5	1'15"	1'36"	1'22"5	1'25"
11	1'16"	1'37"5	1'24"	1'26"5
10,5	1'17"	1'39"	1'25"5	1'28"
10	1'18"	1'41"	1'27"	1'29"5
9	1'20"	1'43"	1'28"5	1'31"
8	1'22"	1'46"	1'30"	1'34"
7	1'25"	1'49"	1'33"	1'37"
6	1'28"	1'52"	1'36"	1'40"
5	1'31"	1'55"	1'39"	1'43"
4	1'34"	1'59"	1'42"	1'46"
3	1'37"	2'03"	1'45"	1'49"
2	1'40"	2'07"	1'48"	1'52"
1	1'40"	2'11"	1'52"	1'56"

ANNEXE VI.
**BARÈME DES ÉPREUVES PHYSIQUES DU TEST D'ADMISSION AU STAGE DE MONITRICE
 CHEF D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE MILITAIRE ET SPORTIF.**

Table 4. Natation.

Note.	100 m crawl.	100 m brasse.	100 m papillon.	100 m dos ou 100 m quatre nages.
20	1'08"	1'27"	1'14"	1'16"
19,5	1'09"	1'28"	1'15"	1'17"
19	1'10"	1'29"	1'16"	1'18"
18,5	1'11"	1'30"	1'17"	1'19"
18	1'12"	1'31"	1'18"	1'20"
17,5	1'13"	1'32"5	1'19"	1'21"
17	1'14"	1'34"	1'20"	1'22"
16,5	1'15"	1'35"5	1'21"	1'23"
16	1'16"	1'37"	1'22"	1'24"
15,5	1'17"	1'38"5	1'23"5	1'25"5
15	1'18"	1'40"	1'25"	1'27"
14,5	1'19"	1'41"5	1'26"5	1'28"5
14	1'20"	1'43"	1'28"	1'30"
13,5	1'21"5	1'44"5	1'29"5	1'31"5
13	1'23"	1'46"	1'31"	1'33"
12,5	1'24"5	1'47"5	1'32"5	1'34"5
12	1'26"	1'49"	1'34"	1'36"
11,5	1'27"5	1'50"5	1'35"5	1'37"5
11	1'29"	1'52"	1'37"	1'39"
10,5	1'30"5	1'53"5	1'38"5	1'40"5
10	1'32"	1'55"	1'40"	1'42"
9	1'35"	1'58"	1'43"	1'45"
8	1'38"	2'01"	1'46"	1'48"
7	1'41"	2'05"	1'49"	1'51"
6	1'44"	2'09"	1'52"	1'54"
5	1'47"	2'13"	1'56"	1'58"
4	1'50"	2'17"	2'00"	2'02"
3	1'53"	2'22"	2'04"	2'06"
2	1'56"	2'27"	2'08"	2'10"
1	1'59"	2'32"	2'12"	2'15"

ANNEXE VII.

NIVEAUX SEUIL REQUIS POUR L'ADMISSION AUX STAGES DE MONITEUR (TRICE) ET D'INSTRUCTEUR (TRICE) DES TECHNIQUES D'INTERVENTIONS OPÉRATIONNELLES RAPPROCHÉES.

1. TESTS PHYSIQUES.

Les tests s'effectuent en treillis complet et rangers de dotation dans l'ordre des épreuves ci-dessous, avec protections pour l'évaluation technique.

Parcours physique de 475 mètres à réaliser en un temps égal ou inférieur à 3'50" en enchaînant les épreuves suivantes :

Épreuves.	Modalités.	Barèmes épreuves seuils.			
		Moniteur.	Monitrice.	Instructeur.	Instructrice.
Grimper de corde.	Départ debout, main sur la corde à 1,5 m du sol. Épreuve non chronométrée, tout serrage de la corde avec les membres inférieurs est proscrit.	4 m bras seuls	2 cordes bras/jambes	4 m bras seuls	2 cordes bras/jambes
Multi bonds.	5 bonds successifs pieds joints départ arrêté pieds joints.	5 sauts sur 11 m	5 sauts sur 9 m	5 sauts sur 11 m	5 sauts sur 9 m
Abdominaux.	Jambes à 90°, genoux fléchis, bras croisés, mains sur les épaules, coudes en avant. Abdominaux valables si les coudes viennent toucher les genoux.	30 répétitions	30 répétitions	35 répétitions	35 répétitions
Ramper.	Obligation d'avoir un contact hanche, genou et cheville avec le sol.	10 m	10 m	10 m	10 m
Flexion/extension des bras en appui facial.	Cadence libre, mais dans l'axe du corps et à l'aplomb des épaules, corps droit et gainé. En position haute : bras tendus. En position basse : seule la poitrine entre en contact avec le sol.	20 répétitions	15 répétitions	25 répétitions	20 répétitions
Flexion des jambes.	Cadence libre. La flexion s'effectue jusqu'à ce que l'articulation de la hanche arrive à la hauteur des genoux.	20 répétitions	20 répétitions	25 répétitions	25 répétitions

2. TEST DE COMBATIVITÉ.

Test de combativité noté sur 20.		
Assaut de boxe pieds et poings.	Les candidats sont opposés par catégories de poids. L'épreuve s'effectue en tenue de combat (treillis) avec protections réglementaires.	Appréciation de la combativité en 2 reprises de 1'30" avec 30" de récupération entre les deux reprises. Note supérieure à 10.

Toute note inférieure à 10 sur 20 est éliminatoire.

3. DÉROULEMENT DES ÉPREUVES.

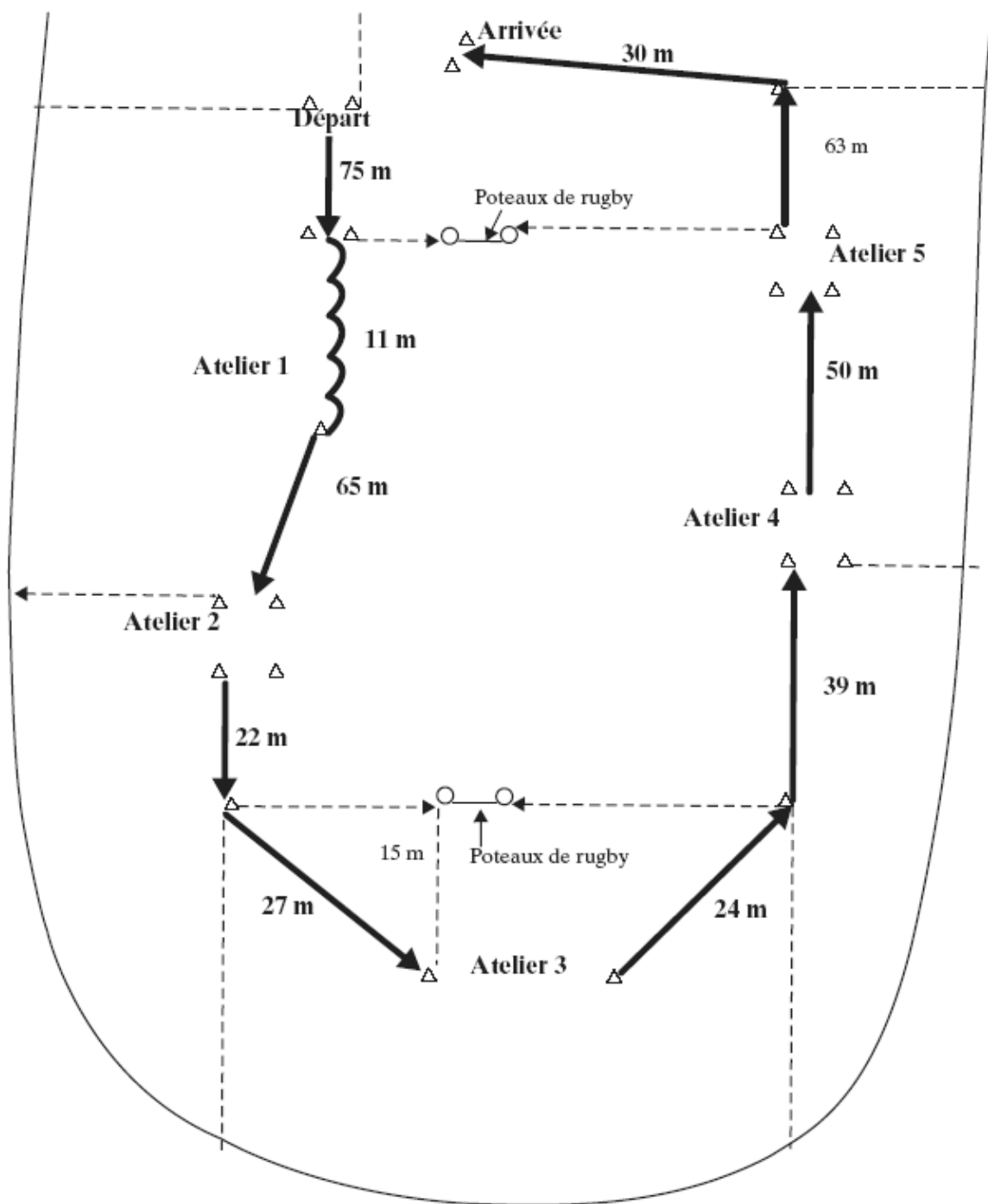
Les épreuves se déroulent dans l'ordre :

- grimper de corde ;
- parcours physique ;
- test de combativité.

Une récupération minimale de dix minutes est accordée entre chaque épreuve ci-dessus.

4. PLAN DU PARCOURS PHYSIQUE MONITEUR ET INSTRUCTEUR DES TECHNIQUES D'INTERVENTIONS OPÉRATIONNELLES RAPPROCHÉES.

Figure 1. Techniques d'interventions opérations.



ANNEXE VIII.
NIVEAUX SEUIL REQUIS POUR L'ADMISSION AU STAGE D'INSTRUCTEUR (TRICE) SPORTS DE COMBAT.

1. PREMIÈRE DEMIE-JOURNÉE : TESTS PHYSIQUES.

Les tests s'effectuent en treillis complet et rangers de dotation dans l'ordre des épreuves ci-dessous.

Entre le grimper de corde, le parcours physique et le 1 500 m, une récupération minimale de dix minutes est accordée à chaque candidat.

Parcours de 475 m à réaliser en un temps égal ou inférieur à 4'45".

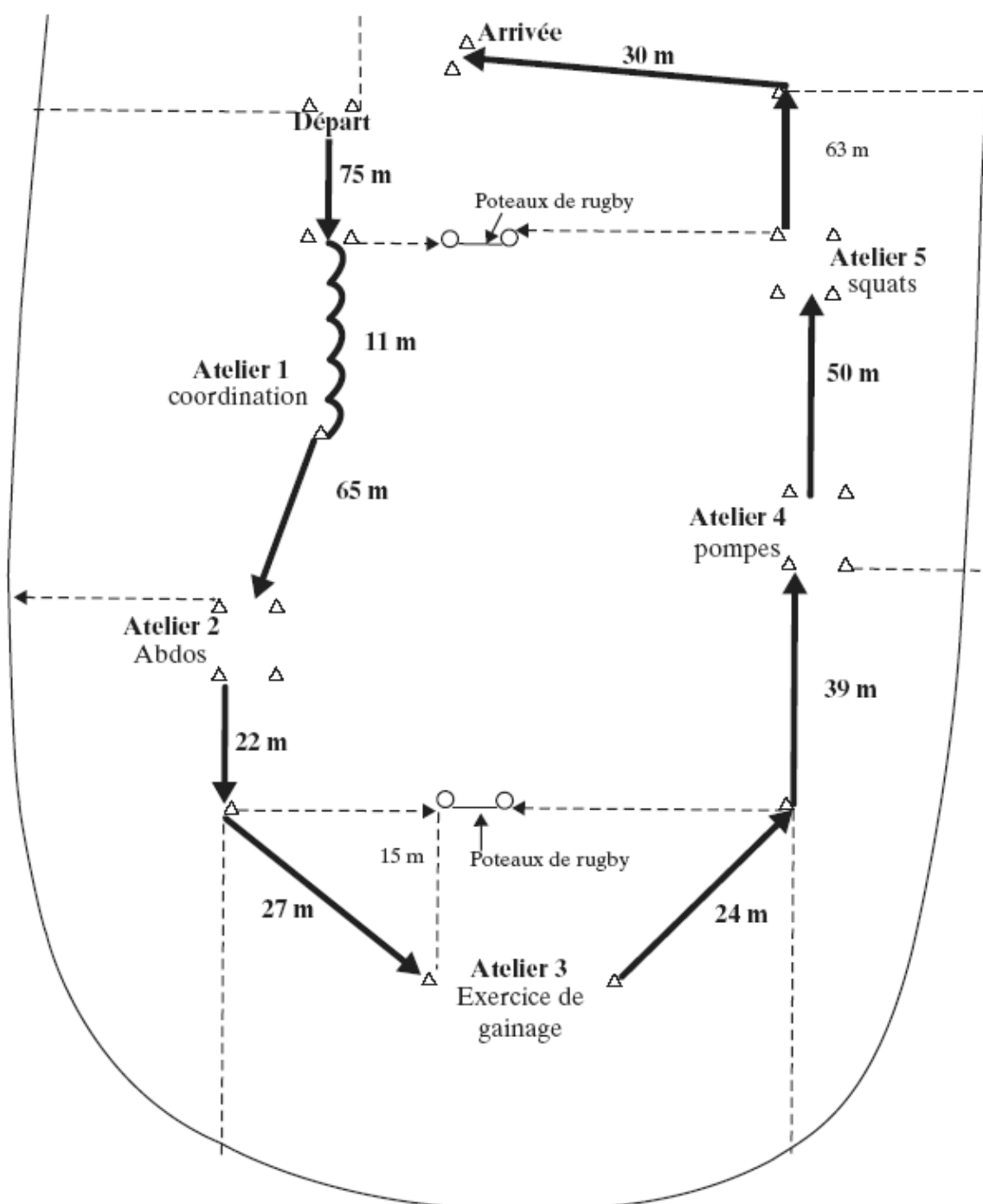
Épreuves.	Modalités.	Barèmes épreuves seuils.	
		Instructeur.	Instructrice.
Grimper de corde.	Départ debout, main sur la corde à 1,5 m du sol. Épreuve non chronométrée, tout serrage de la corde avec les membres inférieurs est proscrit.	4 m bras seuls	2 cordes bras/jambes
Slalom coordination.	Effectuer un slalom (déplacement latéral en pas chassés) entre des plots sur une distance de 11 m.	3 passages	3 passages
Abdominaux.	Jambes à 90°, genoux fléchis, bras croisés, mains sur les épaules, coudes en avant. Abdominaux valables si les coudes viennent toucher les genoux.	40 répétitions	40 répétitions
Gainage.	Départ debout, passage en appui facial, ramener les jambes vers l'avant, genoux placés à hauteur des bras, réaliser une extension vers le haut bras et jambes tendus.	10 répétitions	10 répétitions
Flexion/extension des bras en appui facial.	Cadence libre, mais dans l'axe du corps et à l'aplomb des épaules, corps droit et gainé. En position haute : bras tendus. En position basse : seule la poitrine entre en contact avec le sol.	30 répétitions	25 répétitions
Flexion des jambes.	Cadence libre. La flexion s'effectue jusqu'à ce que l'articulation de la hanche arrive à la hauteur des genoux.	15 répétitions avec barre de 20 kg	10 répétitions avec barre de 10 kg
Repos 10'.			
Épreuve de course : 1500 m à réaliser en moins de :		7'	9'

2. DEUXIÈME DEMIE-JOURNÉE : ÉVALUATION TECHNIQUE.

Test de combativité noté sur 20.		
Assaut de boxe pieds et poings.	Les candidats sont opposés par catégories de poids. L'épreuve s'effectue en tenue de sport allégée avec protections réglementaires.	Appréciation de la combativité en 2 reprises de 1'30" avec 30" de récupération entre les deux reprises. Note supérieure à 10.
Évaluation technique dans une discipline sportive reconnue par le ministère chargé des sports.		

3. PLAN DU PARCOURS PHYSIQUE INSTRUCTEUR SPORTS DE COMBAT.

Figure 2. Plan du parcours physique instructeur sports de combat.



ANNEXE IX.
MAJORATIONS ACCORDÉES POUR LES EXAMENS D'ADMISSION.

Préambule.

Les majorations ne concernent que l'admission aux stages de formation : aide moniteur, moniteur, moniteur chef, CT d'EPMS.

Seul sera pris en compte le titre attribuant le plus grand nombre de points.

1. POUR DÉCORATIONS.

Légion d'honneur : 1,5.

Médaille militaire : 1.

Ordre national du mérite : 1.

Citation à l'ordre de l'armée : 1.

Citation à l'ordre du corps d'armée : 0,8.

Citation à l'ordre de la division : 0,6.

Citation à l'ordre de la brigade ou du régiment : 0,5.

2. POUR LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU.

L'article L. 611-4 du code de l'éducation stipule que les établissements d'enseignement doivent favoriser l'accès des sportifs de haut niveau (SHN) à des enseignements de formation ou de perfectionnement. En plus de l'application des procédures de validation des acquis de l'expérience (VAE) le ministère de la défense, dans ce cadre, met en place un système de majoration destiné à favoriser le reclassement des sportifs de haut niveau de la défense (SHND) dans le domaine EPMS.

2.1. Conditions d'attribution.

Les bénéficiaires doivent être dans l'une des positions suivantes :

- inscrits sur la liste des sportifs de haut niveau du ministère chargé des sports ;
- inscrits sur la liste des entraîneurs de haut niveau du ministère chargé des sports ;
- inscrits sur la liste des arbitres ou juges sportifs de haut niveau du ministère chargé des sports.

2.2. Majorations.

Ces majorations sont à ajouter à la moyenne de l'examen d'admission :

- élite : 1 pt ;
- senior : 0,8 pt ;
- jeune : 0,6 pt ;
- reconversion : 0,6 pt ;

- arbitre, juge sportif ou entraîneur : 0,5 pt.

ANNEXE X.
**CERTIFICAT MÉDICAL EXIGÉ POUR LA FORMATION DU BREVET NATIONAL DE
SÉCURITÉ ET SAUVETAGE AQUATIQUE.**

Je, soussigné, _____ docteur en médecine, certifie avoir examiné
ce jour _____ M _____ et avoir constaté qu' _____ ne présente aucune contre-indication
apparente à la pratique de la natation et du sauvetage ainsi qu'à la surveillance des lieux de bain.

Ce sujet n'a jamais eu de perte de connaissance ou de crise d'épilepsie et présente en particulier une aptitude normale à l'effort, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5 mètres, ainsi qu'une acuité visuelle conforme aux exigences figurant ci-dessous.

Fait à _____, le _____.

Signature,

Acuité visuelle.

1. Sans correction.

Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque oeil mesurées séparément.

Soit au moins : $3/10 + 1/10$ ou $2/10 + 2/10$.

Cas particulier :

Dans le cas d'un oeil amblyope, le critère exigé est : $4/10 +$ inférieur à $1/10$.

2. Avec correction.

Soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un oeil, quelle que soit la valeur de l'autre oeil corrigé (supérieur à $1/10$).

Soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme des acuités visuelles de chaque oeil corrigé, avec un oeil au moins à $8/10$.

Cas particulier :

Dans le cas d'oeil amblyope, le critère exigé est : 10/10 pour l'autre oeil corrigé.

ANNEXE XI.
CERTIFICAT MÉDICAL

**exigé pour tout(e) candidat(e) à la formation du brevet d'État d'éducateur sportif du 1er degré option :
« activités de la natation » ainsi qu'au stage d'aptitude à l'exercice de la profession de maître nageur
sauveteur.**

Je soussigné _____, docteur en médecine, certifie avoir examiné ce
jour _____ M _____ et avoir constaté qu' _____ ne présente aucune contre-indication apparente à la
pratique et à l'enseignement de la natation et du sauvetage aquatique ainsi qu'à la surveillance des usagers de
l'établissement de natation.

Ce sujet présente en particulier une intégrité fonctionnelle des membres supérieurs et inférieurs lui
permettant :

- d'effectuer un sauvetage en utilisant les techniques de prises et dégagement ;
- de transporter la victime dans l'eau et hors de l'eau ;
- de pratiquer seul les gestes du massage cardiaque externe à la ventilation artificielle ;
- une faculté d'élocution normale, une acuité auditive lui permettant d'entendre une voix normale à 5
mètres (prothèse auditive tolérée) et une acuité visuelle conforme aux exigences suivantes.

Acuité visuelle.

Sans correction.

Une acuité visuelle de 4/10 en faisant la somme des acuités visuelles de chaque oeil mesurées séparément sans
que celle-ci soit inférieure à 1/10 pour chaque oeil.

Soit au moins : 3/10 + 1/10 ou 2/10 + 2/10.

Cas particulier :

Dans le cas d'un oeil amblyope le critère exigé est : 4/10 + inférieur à 1/10.

Avec correction.

Soit une correction amenant une acuité visuelle de 10/10 pour un oeil, quelle que soit la valeur de l'autre oeil
corrigé (supérieur à 1/10).

Soit une correction amenant une acuité visuelle de 13/10 pour la somme des acuités visuelles de chaque oeil
corrigé, avec un oeil au moins à 8/10.

Cas particulier :

Dans le cas d'un oeil amblyope le critère exigé est 10/10 pour l'autre oeil corrigé.

La vision nulle à un oeil (énucléation par exemple) est une contre-indication.

Fait à , le .

Signature,