

## COMPTE DE GESTION 2024

CHARGES			PRODUITS		
- Aide à la recherche	364 209 €	51,28%	- Cotisations	116 912 €	16,46%
- Aide aux malades	154 015 €	21,69%	- Dons	448 334 €	63,13%
- Information, Formation et prévention	45 693 €	6,43%	- Legs et Assurances-vie	21 234 €	2,99%
- Cotisation Bureau National	47 062 €	6,63%	- Manifestations diverses	77 359 €	10,89%
- Frais de fonctionnement	36 584 €	5,15%	- Subventions	3 732 €	0,53%
- Frais de recherche de fonds	51 590 €	7,26%	- Prestations autres comités - prévention-aides aux malades	4 340 €	0,61%
- Dotation aux amortissements et provisions	6 461 €	0,91%	- Abonnement revue "VIVRE"	150 €	0,02%
- Résultat de l'exercice (Excédent)	4 560 €	0,64%	- Abandon de frais bénévoles	16 205 €	2,28%
			- Produits divers et transferts de charges	5 462 €	0,77%
			- Dotations provision	8 232 €	1,16%
			- Produit financiers	8 214 €	1,16%
	<b>710 174 €</b>			<b>710 174 €</b>	

Vous pouvez utiliser  
ce QR Code pour  
faire votre don



### Dépenses

**610 979 €**

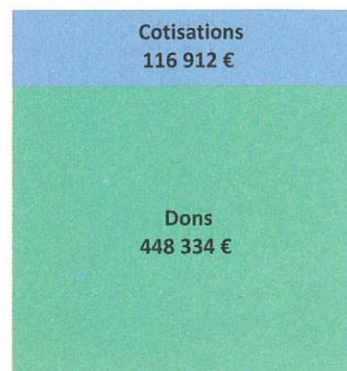
Nos missions



### Recettes

**565 246 €**

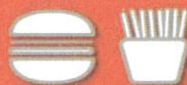
Vos dons



**100 % DE VOS DONS SONT AFFECTÉS À NOS MISSIONS**

### ÊTRE PHYSIQUEMENT ACTIF

- au moins 30 minutes d'activité physique et dynamique par jour
- Ne pas rester assis trop longtemps en prenant le temps de marcher un peu toutes les 2h



**LIMITER  
LA CONSOMMATION  
de fast-food  
et d'aliments ultratransformés  
riches en matière grasse ou sucre**

### POUR LES MÈRES :

si possible  
allaïter  
son enfant



**MAINTENIR  
UN POIDS SANTÉ**

## RECOMMANDATIONS NUTRITIONNELLES pour la prévention des cancers

Suivre les recommandations permet également de réduire les apports en sel, en acide gras trans et saturés. Ensemble elles contribuent à prévenir d'autres maladies chroniques.



**NE PAS CONSOMMER  
de compléments  
alimentaires**



**LIMITER  
LA CONSOMMATION  
de viandes rouges et  
charcuteries**  
limiter la viande à 500g par semaine  
et la charcuterie à 150g par semaine

**Avoir une alimentation riche  
en céréales complètes,  
légumes secs et en fruits et  
légumes :**

- au moins 1 féculent complet par jour
- au moins 2 fois par semaine des légumes secs
- au moins 5 fruits et légumes par jour



**LIMITER  
LA CONSOMMATION  
de boissons sucrées**



**APRÈS UN DIAGNOSTIC DE  
CANCER :  
si possible poursuivre ces  
recommandations**



**LE TABAC EST LE PREMIER FACTEUR DE RISQUE DE CANCER.**

Pour réduire le risque de cancer, il est aussi important de ne pas fumer ou d'arrêter sa consommation.